理解问答

适合年级：华文（高年级）

新闻：玩水球让银发“阿嫲” 保持心情愉快

https://www.8world.com/singapore/ah-ma-flippa-ball-team-2880411

黄循财总理在国庆群众大会上，特别提到一群热爱简化版水球运动的银发“阿嫲”。她们虽然年纪不小，却通过运动保持身体健康，也让生活充满欢乐。

每逢星期二早上，杨厝港游泳池就会**（A）充实**欢呼声和笑声。20 多名阿嫲相约到这里打简化版水球（Flippa Ball），其中年纪最大的已经 86 岁。她们在水中追球、传球，不仅锻炼身体，也享受与朋友相聚的时光。

71 岁的李芳兰两年前在朋友的介绍下，第一次接触这项运动。起初，她只是抱着尝试的心态前来看看。没想到，看到其他年长者依然充满活力，她心想：“她们这么大年纪都能玩得这么开心，为什么我不要玩呢？”于是，她决定加入球队。

李芳兰表示，队员之间相处十分**（B）融合**，大家互相鼓励，让她每次打完球都心情愉快。她过去主要通过散步、跑步和打太极保持健康，如今有了水球和一群志同道合的朋友，生活变得更加充实。

74 岁的苏雅芝则已经参加这项运动将近十年。她认为，在水中跑动和传球，能够锻炼手脚力量、眼力和身体的灵活度。过去，她因脊椎神经受到压迫，走路时经常感到疼痛，甚至无法站直。开始打水球后，她发现自己的身体状况逐渐改善，走路也比以前稳定。

苏雅芝希望更多年长者能走出家门，培养运动习惯。她认为，运动不一定要十分激烈，即使每天散步十分钟，也是一个好的开始。只要愿意多活动，就有机会改善健康，为生活增添乐趣。

问题 1：根据短文的内容和上下文的意思，替换画线词语的其中一个字，并把正确的词语写在横线上。（词语辨识、词语搭配及改用词不当的词语的能力）

A．_____

B. _____

答案	A．充满　B．融洽
答题指引	*根据上下文的意思，写出正确替换的字。 A 必须能充实与充满的不同。 *充实（中三单元五生活空间）：内容丰富，有意义或有价值；使时间、生活或工作丰富而有收获。

	特点：强调有价值、内容丰富，不用于描述声音或气氛。 例子： • 这一天过得很充实，因为学到了很多新知识。 • 他安排了一个充实的假期，既旅游又学习。 *充满：某种东西在空间或范围内弥漫或占满；到处都有。特点：强调遍布、洋溢、占据。 例子： • 房间里充满了鲜花的香味。 • 教室里充满了欢声笑语。 B 必须能分辨融合与融洽的不同。 *融合：不同事物、不同元素结合在一起，成为一个整体。强调事物之间的结合、混合，常用于物质、文化或概念的结合。 例子： • 中西文化在这座城市很好地融合。 • 两种口味融合在一起，味道特别 *融洽（中三单元一生活空间）：人际关系和谐、相处得好，没有矛盾。强调人与人之间的关系、气氛和谐。 例子： • 这班同学关系融洽，大家经常互相帮助。 • 家庭成员相处融洽，家里很温暖。

问题 2：下列哪一项不是阿嫲们喜欢玩简化版水球的原因？（重整）

A. 可以赚取一些收入。

B. 让心情保持轻松愉快。

C. 可以锻炼身体的灵活性

D. 能保持脚力、手力和眼力

答案	A
答题指引	*相关段落：第 1 段、第 6 段

	分析：文章提到阿嫲们玩水球是为了锻炼身体、保持健康和心情愉快，没有提到赚钱或收入。

问题 3：第 3 段中“她们这么大年纪都能玩得这么开心，为什么我不要玩呢？”这句话采用了什么修辞手法？有什么作用？（重整）

参考答案	采用了反问的修辞手法。强调自己看到比自己年龄大的人都可以玩水球，觉得自己也应该试试。
答题指引	*了解反问的修辞手法。反问的修辞手法的作用是为了强调某件事。

问题 4：苏雅芝认为年长者应多出来运动，不要老是呆在家中。你同意她的观点吗？为什么？（评价）

参考答案	我同意苏雅芝的观点，因为年长者多运动可以让身体更健康、灵活，也能让心情愉快。如果年长者经常呆在家中，不活动，身体可能会变得僵硬，肌肉力量和灵活性下降，容易感到疲累或疼痛，心情也可能变得低落。例如，新闻里提到阿嫲们通过玩简化版水球锻炼脚力、手力和眼力，有人原本走路痛、站不直，但运动后走路更稳，站立也更直，同时增加笑容，让生活更有活力。
答题指引	*题目问：“你同意苏雅芝观点吗？”→需要先表明态度（同意或不同意），再解释原因。 找答案信息 •新闻相关段落：第 5、6 段 •可从两个方面作答： 1 身体健康：锻炼脚力、手力、眼力，增加灵活性，改善行动能力 2 心理和生活质量：让心情愉快，增加笑容，生活更有活力 •可加入推理：如果年长者不运动，身体容易僵硬、肌肉力量下降，心情也可能低落 •用完整句子表明自己的观点，例如：“我同意/不同意……，因为……” •结合新闻实例说明，例如苏雅芝和其他阿嫲的经历 •可加入自己理解的原因，使答案更完整 示范句式 •“我同意苏雅芝的观点，因为……例如……如果年长者经常呆在家中，……会发生……