## 口试练习

**适合年级：华文（低年级）**

**新闻：环境局启动“减少废弃，我愿意”运动 逾 260 家业者承诺减少浪费**

师生讨论（共 3 题）

问题 1：日常生活中，你是否会主动减少浪费？（伸展题）

| | |
|---|---|
| 参考答案 | 在日常生活中，我会尽量主动减少浪费，尤其是在食物和日常用品方面。比如，在家里用餐时，我会根据人数准备食物，避免剩菜剩饭。上次家庭聚餐，我负责准备水果和小吃，我提前估算每个人的食量，尽量减少剩余。结果，大家吃得很满意，同时也没有造成太多浪费，我感到非常高兴。<br><br>我还注意节约用水和电。比如刷牙的时候，我会关闭水龙头，用水桶接洗菜和洗手的水，再去冲厕所或者浇花。每次看到水被充分利用，我就觉得自己的小行动也能为环境保护做出贡献。<br><br>通过这些习惯，我不仅减少了浪费，还养成了自律和环保的意识。我认为，只要每个人都能从生活小事做起，就能让我们的生活更环保、更可持续。 |
| 答题指引 | *内容紧扣主题。<br><br>*用适当的语速、语调，有条理地叙述。 |

问题 2：你觉得为什么会有这么多企业和机构愿意加入到这个减少废弃的运动中来呢？（伸展题）

| | |
|---|---|
| 参考答案 | 我觉得很多企业和机构愿意加入减少废弃的运动，主要有两个原因。第一，他们想提升自己的形象，让大家觉得他们有社会责任感。比如有些餐厅参与减少食物浪费活动，就会被顾客称赞，说这家店不仅卖东西好，还很关心环境，让自己在顾客眼中更有信誉。这让更多人愿意支持他们，生意也会更好。<br><br>第二，加入这个运动还能帮企业省钱。比如超市通过减少食物浪费和合理管理库存，就能降低不必要的损失和处理费用。这样既环保，又能节约成本，对企业来说是双赢。<br><br>这些原因让越来越多的企业愿意参与这样的活动，也带动社会形成更好的环保意识。 |
| 答题指引 | *能从录像中获得启发以拓展内容。<br><br>*能组织内容，有条理地讲述。 |

问题 3：每个人都应该在购物时减少浪费。谈谈你的看法。（评价题）

| | |
|---|---|
| 参考答案 | 我同意每个人在购物时都应该尽量减少浪费。（观点）<br><br>首先，减少浪费可以节约资源，保护环境。我们在购物时，如果买了太多不需要的东西，食物或用品过期、损坏，就会被丢掉，浪费了大量的资源。比如我家以前买水果时常常一次买太多，结果有些水果坏掉，只能扔掉。后来我学会先估算家人的食量，按需购买，不仅节省了钱，也减少了浪费。通过这样的习惯，我意识到每个人小小的行动，也能对环境产生积极影响。（原因 1+说明 1）<br><br>其次，减少浪费还能培养我们的自律和规划能力。当我们在购物前仔细计划，列清单、计算数量，就会养成有计划消费的习惯。我有一次去超市买零食，原本想随便拿，后来我先想好家里还有什么，买了适量的零食。结果既满足了需要，又没有浪费，也让我感到自己做事更有条理。（原因 2+说明 2）<br><br>因此，我认为每个人在购物时减少浪费，不仅能保护环境，还能培养自律和节约的意识。只要每个人都从自己做起，就能让我们的生活更加环保、可持续。（总结） |
| 答题指引 | *能清楚地表明自己的立场。<br><br>*能从录像中得到启发，结合生活经验提出适当的、合理的证据来支持自己的看法。 |