

口试练习

适合年级：华文（低年级）

新闻：社会老龄化加剧 定期体检助民众关注健康

师生讨论（共 3 题）

问题 1：你或你的家人有定期体检的习惯吗？请你说一说。（伸展题）

参考答案	我和家人都有定期体检的习惯。去年年底，我和家人一起参加了一次像录像中的社区体检活动，那次经历让我印象深刻。体检地点设在社区礼堂，一走进去，就能看到许多居民在排队，气氛十分热闹。 体检项目很全面，有量血压、抽血、测视力、糖尿病足部检查等。医生和志愿者们都很有耐心，仔细地解释每一个步骤。当护士帮我奶奶量血压时，我看她好像有点紧张。但结果她血压很正常，我们一家也感到安心。 让我印象最深的是癌症认知讲座。医生用生动的图片和真实的案例提醒大家：早期发现，治疗效果会更好。听完之后，我更加明白了体检的重要性。 通过这次经历，我认识到体检不仅能帮助我们了解身体状况，还能提醒我们改掉不良的生活习惯。我觉得定期体检就像给身体做“保养”，让我们在忙碌的生活中及时关注健康。
答题指引	*内容紧扣主题。 *用适当的语速、语调，有条理地叙述。

问题 2：为什么政府要鼓励公众定期体检？（伸展题）

参考答案	我认为政府要鼓励公众定期体检有两个原因。 第一，定期体检可以帮助人们及时发现健康问题。（原因一）因为很多疾病在早期没有明显症状，如果没有体检，人们很容易忽视，等发现时往往已经比较严重。（解释一）比如，我的叔叔以前从来不去体检，直到有一次身体不舒服才去医院检查，结果发现是糖尿病，已经需要长期吃药了。如果他能早点做体检，也许只需要调整饮食和运动习惯，就能控制病情。（举例子）所以政府要鼓励大家定期体检。 第二，定期体检能减少社会的医疗负担。（原因二）因为如果大家能早期发现并治疗疾病，花费会比较少，康复的机会也更大；但是等到病情严重时，治疗不仅更困难，费用也更高。（解释二）比如，癌症早期发现时，治疗效果很好，花费也相对低；可是一旦到晚期，费用高昂，而且对家庭和社会都是很大压力。（举例子） 由于以上两个原因，我认为政府鼓励公众定期体检是非常有必要的。（总结）
------	---

答题指引	*能从录像中获得启发以拓展内容。 *能组织内容，有条理地讲述。
------	---

问题 3：如果没有生病，就不需要去做体检。谈谈你的看法。（评价题）

参考答案	我不同意“如果没有生病，就不需要去做体检”。（观点） 首先，很多疾病在早期没有明显症状，如果不做体检，就很难及时发现。（原因 1）比如，高血压、糖尿病在初期往往没有特别不舒服的感觉，但通过体检可以检测出来。（说明 1）我爸爸就是在一次公司安排的体检中发现血压偏高的，后来他及时调整饮食和生活习惯，避免了病情恶化。（举例子） 其次，定期体检不仅是为了发现疾病，也是对自己健康的一种保障。（原因 2）体检能让我们了解身体的情况，提醒我们保持健康的生活方式。（说明 2）比如，有些人通过体检发现自己胆固醇偏高，就会开始注意少吃油炸食物，多运动。（举例子） 因此，我认为即使没有生病，也应该定期体检，这样才能更好地预防疾病，保障健康。（总结）
答题指引	*能清楚地表明自己的立场。 *能从录像中得到启发，结合生活经验提出适当的、合理的证据来支持自己的看法。