

理解问答

适合年级：高华（高年级）

新闻：华助会计划在未来三年 培训 600 名新义工

<https://www.8world.com/singapore/cdac-volunteers-partners-appreciation-day-2838326>

70 岁的张心怡是华社自助理事会服务年资最长的义工之一。自 1992 年华助会筹备成立以来，她便积极参与义务工作，至今已服务超过 30 年。为了表扬她长期以来的贡献，华助会在首届“义工与伙伴日”上颁发长青奖给她。

张心怡最初从事行政工作，例如分发宣传资料、参与补习计划和接待来访者。后来，她开始担任“陪伴者”，协助中途辍学的青少年重返校园，并积极投入家庭关怀工作。多年来，她身兼导师、辅导员和培训师等多个角色，为许多有需要的人提供帮助。

在众多个案中，一名 13 岁少女的经历令她印象最深刻。当时，少女因感情问题而怀孕。张心怡由于缺乏专业辅导知识，只是一味劝导对方，结果少女渐渐与她失去联系。这段经历让她感到十分失落，也意识到自己在辅导方面的不足。

为了更有效地帮助他人，张心怡决定进修辅导课程，并一路完成博士学位。通过学习，她逐渐明白，许多问题行为背后往往隐藏着内心的伤痛与需求。她也学会用更多理解和同理心去帮助别人。

张心怡表示，在帮助他人的过程中，她同样获得成长与改变。义务服务不仅让她实现帮助他人的愿望，也促使她不断学习、反思和提升自己。她认为，助人不仅能改变别人的人生，也能让自己变得更坚强、更成熟。

目前，华助会共有约 1600 名义工，正计划进一步扩大义工网络，为更多来自低收入家庭的孩子提供支持帮助。华助会也希望在 2030 年将“青少年护航计划”扩展至约 30 所学校，让华助会导师走入校园，并调派多达 1000 名义工到 12 间华助会中心及自助团体联合中心 (Vibrance @ Yishun)，支援活动。

华助会董事会主席王乙康部长表示，社会组织只有在义工和合作伙伴的共同努力下，才能发挥更大的影响力。他希望大家继续弘扬“一人一点心，社会更温馨”的社区精神。

问题 1: 张心怡在担任义工的过程中, 自己有哪些成长? (复述+重整)

| | |
|----------|---|
| 参考 答案 | <p>因为她在辅导一位 13 岁少女时, 发现自己缺乏专业知识, 只是用训诫的方式劝导对方, 结果少女不再联系她, 令她深感失落。她因此决定进修, 并一路读到博士学位, 以提升自己帮助他人的能力。</p> <p>她实现了自我疗愈, 认识到自己的不足, 反思与调整思维, 走出童年阴影, 也重新掌握了人生和情绪, 获得了成长与力量。</p> |
| 答题 指引 | <p>*通过寻读第 3 到第 5 段新闻内容, 找出相关信息, 重整关键信息, 回答问题。</p> |

问题 2: 华助会计划扩展“青少年护航计划”到更多学校。你觉得这样的计划对青少年来说有什么重要性? (伸展)

| | |
|----------|--|
| 参考 答案 | <p>“青少年护航计划”能为青少年提供额外的关心与指导, 特别是来自单亲家庭或面对困难的学生。有导师陪伴, 他们更容易建立信心, 避免误入歧途。</p> <p>这个计划也能成为学校教育的补充, 让学生在学习之外, 有人可以倾诉和请教。对青少年来说, 有了可靠的大人作为榜样, 更有助于建立良好的价值观和人生目标, 在遇到困难时能够勇敢面对, 而不退缩。</p> |
| 答题 指引 | <p>*表明立场, 针对自己的立场进行分析。</p> <p>*在篇章内容的基础上, 给予合逻辑的推论与扩展。</p> |

问题 3: 王乙康部长说: “一人一点心, 社会更温馨。”你同意吗? 为什么? (评鉴)

| | |
|----------|--|
| 参考 答案 | <p>我同意王乙康部长说的这句话: “一人一点心, 社会更温馨。”</p> <p>原因是每个人只要尽一点力, 做出小小的关怀或行动, 就能对社会带来正面的影响。新闻中提到, 华助会的义工们虽然来自不同背景, 但他们都以实际行动关心弱势群体, 例如当导师、陪伴辍学青少年、参与补习活动等。这些看似微小的付出, 累积起来却能帮助许多人改变人生。</p> |
|----------|--|

| | |
|----------|--|
| | 中学生也可以从身边做起，例如关心同学、参与学校义工活动、帮忙社区清洁等。只要每个人都愿意贡献一点点，整个社会就会变得更有温度、更有爱心。 |
| 答题 指引 | <p>*表明立场并针对立场进行分析。</p> <p>*在原文内容的基础上，给予合逻辑的分析和解说，并展示正确的价值观。</p> <p>*联系个人经验，拓展内容，写出个人的看法。</p> |

问题 4：如果你是学校“义工推广计划”的负责人，你会如何鼓励更多同学加入义工行列？请提出至少两项做法，并说明理由。（创意）

| | |
|----------|--|
| 参考 答案 | <p>如果我是学校“义工推广计划”的负责人，我会从以下两方面鼓励同学加入义工行列：</p> <p>1. 举办“义工体验日”。我会安排一天，让同学们尝试不同类型的义工服务，比如为年长者送餐、为弱势儿童补习、环保清洁活动等。通过亲身体验，同学们可以更了解义工工作的意义，也会激发他们加入的意愿。很多人是因为“不知道自己能做什么”而不参与，有了实际体验，就能消除他们的疑虑。</p> <p>2. 分享真实故事，设立“义工之星”表扬机制</p> <p>我会邀请资深义工或同龄的学生义工分享他们的故事与感受，让大家知道：做义工不仅能帮助别人，也能提升自信与责任感。同时设立“义工之星”表扬制度，对积极参与的学生公开表扬，并在品格表现方面给予肯定。这能让大家看到义工精神被认可和尊重，从而提高参与度。</p> <p>只要让同学们了解义工服务的价值，并提供机会亲身体验，就能激发更多人参与，营造一个关怀互助的校园氛围。</p> |
| 答题 指引 | <p>*表明立场，针对自己的立场进行分析。</p> <p>*在篇章内容的基础上，给予合逻辑的推论与扩展。</p> <p>*联系个人经验，拓展内容，提出合理可行的建议。</p> |