

## 口试练习

适合年级：华文（低年级）

新闻：最幸福国家和地区：芬兰连续八年摘冠 台湾超越我国成亚洲最幸福

师生讨论（共3题）

问题 1：分享一次你觉得很幸福的经历。（伸展题）

|      |  |
|------|--|
| 参考答案 | <p>我记得在去年十二月的学校假期，我和家人一起去了日本旅行。当时是我第一次看到雪，我感到非常兴奋。我们一共去了五天四夜，住在一个温泉旅馆，我们一家人围坐在温泉池旁，一边欣赏着飘雪，一边谈天说地。爸爸难得放下手机，妈妈也笑得特别开心。我感受到一种久违的亲密和温暖。</p> <p>这次旅行让我觉得非常幸福，因为我能和最亲密的人在一起，不用担心功课，也没有压力。旅行的过程中，我们一起赏雪、一起尝试新食物，这些回忆都让我很珍惜。那一刻，我真正体会到幸福不是来自金钱，而是来自人与人之间的陪伴和关爱。</p> |
| 答题指引 | <p>*能够根据自己的经历，有条理地进行分享，分享时可以按照 5W1H 的结构进行分享。</p> <p>*能用适当的语速，语调，语气表达。</p>  |

问题 2：你认为可以从哪些方面提升我国人民的幸福感？（创意题）

|      |   |
|------|---|
| 参考答案 | <p>第一，我觉得可以加强心理健康方面的教育和辅导。现在很多学生和上班族压力都很大，有些人遇到问题也不知道怎么说出来。如果学校和社区能提供更多心理辅导服务，比如设立“心情角落”或“倾诉信箱”，让大家可以表达自己的感受，就会有帮助。像我们学校有一次办了“心理健康周”，老师教我们怎么放松、怎么面对压力，我觉得很有用。所以，如果全岛的学校和社区都更重视心理健康，大家心情好，自然会更幸福。</p> <p>第二，我也觉得要帮助大家更好地安排工作和生活的的时间。现在很多人都太忙，学生忙功课，大人忙工作，大家很少有时间和家人聊天或出去走走。</p> <p>如果有更灵活的时间安排，比如在家办公，或是有一天提早下班，就能多点时间陪伴家人。</p> <p>我听我爸爸说，他们公司试过让员工周五下午早点回家，也可以一个星期选择一天在家办公，大家都觉得比较轻松，也更有动力工作。所以，工作和生活要有平衡，大家才不会那么累，幸福感也会提高。</p> |
| 答题指引 | <p>*能有针对性地提出切实可行的建议。</p> <p>*能够有条理地进行说明。</p>  |

问题 3: 你觉得新加坡人的幸福感正在下降吗? 为什么? (评价题)

|      |  |
|------|--|
| 参考答案 | <p>我确实觉得新加坡人的幸福感正在下降。</p> <p>第一, 因为现在新加坡人的生活压力越来越大。不管是学生还是大人, 大家每天的时间都排得满满的, 要完成很多任务, 常常觉得很累、很烦。像我们学生早上七点多就要到学校, 放学后还有补习、功课、课外辅助活动, 有时连吃饭的时间都很赶。我认识有的同学甚至到晚上十一点才睡觉, 第二天又得早起, 根本没时间放松。大人也一样, 有的家长常常加班回家很晚, 吃饭时还要回工作电邮或简讯。这种生活让人感到压力很大, 很难真正享受生活。所以, 我觉得这确实会让人的幸福感慢慢变少。</p> <p>第二, 因为我觉得人与人之间的感情变得比较淡了。虽然我们有很多社交平台, 可以随时联系别人, 但现实生活中, 大家面对面的交流变少了, 感情好像没有以前那么亲近。就像我和弟弟现在常常各自玩手机, 一整天都不怎么说话。以前周末我们一家人会一起去公园或吃晚餐, 但现在每个人都各忙各的。如果没有足够的陪伴和沟通, 人会觉得孤单和冷漠, 心里没有被关心的感觉, 幸福感自然也会下降。</p> <p>我觉得幸福不只是吃得饱、住得好, 更重要的是有健康的生活节奏, 还有关心你的人在身边。我们可以从减少压力、珍惜和家人的相处时间做起, 让自己的幸福感慢慢提升。</p> |
| 答题指引 | <p>*能针对题目的观点, 从两到三个方面发表自己的看法即可。</p> <p>*能够有条理地针对自己的看法进行论证。</p>   |