

## 理解问答

适合年级：华文高年级

新闻：从 2027 年中开始 23 种食品须标明营养等级

<https://www.8world.com/singapore/nutri-grade-labelling-extended-to-salt-and-sauces-seasonings-2752831>

从 2027 年中开始，包装盐、酱料、食用油、快熟面等 23 种食品，必须在产品上标明营养等级。卫生部表示，这将鼓励国人减少钠以及饱和脂肪的摄取量，让人们吃得更健康。

卫生部将 **(A) 庞大** 营养等级标签范围，主要针对五大类别食品，分别是盐、酱料比如蚝油和辣椒酱，调味料如鸡精块、快熟面以及食用油。卫生部表示，这些都是国人摄取钠或饱和脂肪的主要来源，接下来将根据产品的钠、饱和脂肪和糖，标示为 ABCD 四个营养等级。

以食用油为例，如果饱和脂肪含量占总脂肪的 13% 或以下，属于 A 级是最健康的，含量高于 30% 则是 D 级，属于最不健康的。

一罐番茄酱，如果钠含量为 A 级，但糖含量为 C 级，饱和脂肪含量为 B 级，那么这瓶番茄酱最终的等级标签将是 C 级。

同时，包装饮料和现调饮料的营养等级标签也将做出调整，标出与营养等级对应的成分来源。按照目前的标准，一瓶不含糖的牛奶，可能因为饱和脂肪含量较高，而被标注为 C，但营养成分却显示为零糖，令人感到 **(B) 诱惑**。措施调整后，营养成分将显示饱和脂肪含量，与标签等级对应。

卫生部长王乙康在心脏基金会庆祝 55 周年的纪念活动上说，23 种食品将按情况有各自的营养等级。卫生部长王乙康说：“这是因为我们意识到产品种类繁多，不同菜肴使用的酱料和调味料不一样，使用方法和用量也不一样，每一种产品的钠和饱和脂肪含量也不同。”

问题 1：本则新闻的主要内容是什么？（重整）

- A. 从 2027 年中开始 23 种食品须标明营养等级。
- B. 新加坡心血管疾病发病率十年间显著上升。
- C. 酱油厂商反对营养等级标签计划增加成本。
- D. 快熟面因高油高脂肪被列为最不健康食品。

答案	A
答题指引	*新闻核心内容是卫生部从 2027 年起对 23 类食品强制标注营养等级，其他选项仅为细节或局部信息，如 B 是背景数据，C 是业者观点，D 是举例。因此 A 选项最符合主旨。

问题 2：包装饮料和现调饮料调整后，营养成分将显示什么内容？（复述）

- A. 显示糖和各种营养成分的含量
- B. 显示钠和饱和脂肪的总和含量
- C. 显示饱和脂肪和成分的来源
- D. 显示与营养等级对应的成分来源

答案	D
答题指引	*新闻第 5 段中提到“包装饮料和现调饮料的营养等级标签也将做出调整，标出与营养等级对应的成分来源”，所以选 D。

问题 3：卫生部长王乙康提到 23 种食品须标明营养等级的原因是什么？（复述）

- A. 23 种食品都是外国生产的
- B. 食品行业不与卫生部合作
- C. 消费者不喜欢吃健康食品
- D. 产品的不健康成分差别大

答案	D
答题指引	*卫生部长王乙康说“这是因为我们意识到产品种类繁多，不同菜肴使用的酱料和调味料不一样，使用方法和用量也不一样，每一种产品的钠和饱和脂肪含量也不同”，所以选 D。

问题 4：根据短文的内容和上下文的意思，替换画线词语的其中一个字，并把正确的词语写在横线上。（词语辨识与词语搭配及改正用词不当的词语的能力）

A. \_\_\_\_\_

B. \_\_\_\_\_

答案	A. 扩大（中二单元三）      B. 疑惑（中一单元二）
答题 指引	<p>根据上下文的意思，写出正确替换的字。</p> <p>A.*“庞大”（中三单元四）着重形容规模、数量、体积等巨大、宏大，例如“庞大的建筑群”“庞大的组织架构”。</p> <p>*“扩大”主要强调使范围、规模、数量等比原来大，例如“扩大生产规模”“扩大市场覆盖范围”。扩大更能表达出卫生部要让营养等级标签涵盖更多食品类别的意思。</p> <p>B.*“诱惑”（中二单元四）指使用手段，使人认识模糊而做坏事。</p> <p>*“疑惑”（中一单元二）表示对人和事物有疑虑和困惑。句子中牛奶的标注和营养成分显示情况存在矛盾，让人感到困惑不解，用“疑惑”能准确表达出这种感受。</p>



8world  
新闻网