

理解问答

【适合年级】高华 (高年级)

【新闻】在我心深处：19岁女生喜欢刺激和恐惧 享受和同学不一样的青春岁月

<https://www.8world.com/singapore/raymond-fong-958-2668306>

当同学们埋头苦读，为 A 水准会考做最后冲刺时，她却刚完成一轮撑杆跳训练，满头大汗地从教室外走过。同学们不禁疑惑：为什么在考试前夕，她还有心情练撑杆跳？

郑淳慧和同龄人一样充满朝气与旺盛精力。她热爱撑杆跳，腾空而起的瞬间，那种夹杂着恐惧与兴奋的感觉，让她着迷。她喜欢挑战自我、尝试新事物，更曾代表国家出国参赛。

即使在 2023 年底的考试期间，她依然坚持训练、积极备战。面对旁人不解的询问，为什么不把所有时间都用来读书？她回应说：“考试我已经准备好了，撑杆跳反而能帮我减压。”

如今，她已顺利毕业并加入武装部队，正接受训练，朝成为一名空军飞行员的目标迈进。对她来说，训练中最具挑战性的，并不是体能或难度，而是每天清晨得在天还未亮时起床，前往训练基地。

精力充沛的淳慧，对慈善事业同样不遗余力。高中时期，她发起了“Hair Catchers”捐发行动，号召他人捐出头发，制作成假发送给有需要的病人。她还将假发带到菲律宾，亲手把这份温暖送到当地病童手中。

她说：“看到她们微笑，眼里泛着喜悦，我发现戴假发能增强自信，对她们非常重要。”

年纪轻轻的淳慧，同时兼顾学业、运动、训练与公益，却从不觉得疲惫。她的人生信念很简单——既然选择去做，就一定要做到最好。

问题 1：在为 A 水准会考做准备期间，同学们为什么不理解郑淳慧的决定？（重整）

参考	在为 A 水准会考做准备期间，同学们正在埋头苦读，为考取好成绩做最后冲刺，而郑淳慧
答案	则还在练习撑杆跳，弄得满头大汗。即使在考试期间，她也积极为比赛备战，把精力花在撑杆跳上。同学们都不理解，为什么她还有心情玩撑杆跳，她为什么不能暂时放下撑杆

	跳·安下心来读书。同学们都不知道她喜欢撑杆跳·她喜欢在空中荡漾的恐惧感。何况考试她已经准备好了·玩撑杆跳也能让她减压。
答题 指引	<ul style="list-style-type: none"> * 针对“为什么不理解”说明原因 * 能摘录文章要点，并有条理地整理出文句通顺的答案

问题 2：为什么郑淳慧决定接受培训成为一位空军飞行员？（伸展）

参考 答案	因为郑淳慧充满朝气和无限精力·即使每天早上都得摸黑起身前往训练基地·她也愿意。此外·因为她喜欢在空中荡漾的恐惧感·喜欢挑战自我·喜欢尝试新事物·而当一位空军飞行员能满足她的这些喜好·所以她决定接受培训成为一位空军飞行员。
答题 指引	<ul style="list-style-type: none"> * 针对“为什么、决定”说明原因 * 能摘录文章要点，并有条理地整理出文句通顺的答案 * 根据文本内容推展出合理的原因

问题 3：为什么郑淳慧认为“Hair Catchers”的捐发活动很有意义呢？（复述）

参考 答案	因为她有为慈善事业不遗余力的精神。她筹办“Hair Catchers”的捐发活动·筹集头发·制作成假发·再把假发送给有需要的病人。她还把假发带到菲律宾·亲自把这份温暖带给当地的病童。她表示看到病童微笑·眼里泛着喜悦·发现戴假发能增强自信·对病童非常重
答题 指引	<ul style="list-style-type: none"> * 针对“为什么、捐发活动”说明原因 * 能摘录文章要点，并有条理地整理出文句通顺的答案

问题 4：你对郑淳慧的人生哲理“要做就要做到最好”有什么看法？（评价）

参考 答案	我认同郑淳慧的人生哲理‘要做就要做到最好’。我们做任何事情都要抱着要嘛不做·要做就要做到最好的态度。我们开始做一件事时·首先要知道为什么要做·有什么目的·要达到怎么样的目标；接着要计划怎么做·找出自己的能力所及和局限·能寻求什么援助；最后要怎么付诸行动来完成任务。只要我们竭尽所能·尽了全力·问心无愧·知道最后的结果
----------	--

	不是我们都能完全掌控的，也就不会有太大的压力。举个例子，当我们在课堂上练习写作时，首先要知道练习的目的，老师的要求；然后要小心审题，找出题目中的关键词句，决定主题；接着根据主题和要求细心完成大纲；之后根据拟定的大纲扩写，扩展要点；最后仔细检查文句。遇到不明白的可以向老师寻求帮助或查词典；在下笔时专心一致，这就已经是做到最好了。这样也就对得起自己，也不辜负老师的教导和期望。当然，在进行任务的过程中，或许会遇到一些挑战而想放弃，这时，我们可以和自己进行积极的自我对话，时刻提醒和鼓励自己，只要有决心，坚持下去，就一定能做到最好。
答题 指引	<ul style="list-style-type: none"> * 针对“看法”作答 * 根据文本有关的内容和个人经验推展出合理的理由，并做出评价

