

口试练习

【适合年级】高华（高年级）

【新闻】本地三分之二年长者健康知识掌握不足

口头报告（约 2 分钟）

题目：你认为我国年长者掌握的健康知识足够吗？

参考 答案	我认为我国年长者掌握的健康知识不足够。（立场） 首先，不少病患因为不了解药物信息而错过吃药时间或吃错药物。（论点）视频中一名受访者每天早上需要服用九种药物，晚上则需要服用五种药物。由于药物太多，有时会发生吃错药的情况。吃错药，拿错药盒，把晚上的拿去白天吃。（论据）一个人对药物的认识和使用程度的能力不足，显示他掌握的健康知识不足够。（解释+扣题） 其次，新加坡国立大学药学系讲师受访时说大多数的病患比较难说出所吃的药物名字，也很难正确地指出药剂量，年长者一般上医药信息识别能力较差，这也影响了健康知识的掌握能力。（论据 1）另一名受访的研究员说他们近期的调查结果显示有一大部分的年长者在这一方面不太擅长，他们的健康知识的掌握能力不足，大约有三分之二的年长者健康知识掌握不足，这挺让人担忧的。（论据 2）从以上两个有关专业受访者的意见说明了我国年长者掌握的健康知识不足够。（扣题） 最后，视频中提到为提高国人药物信息识别能力，我国一些医院提供药物咨询热线服务，也提供华文，马来文和淡米尔文药物处方信息。陈笃生医院在医院网站提供药物信息内容让公众参考，医院也推出了网上游戏让公众学习药物信息。（论据）既然医疗机构提供大量有关的信息，也就表示国人有这方面的需要，也就说明了国人药物信息识别能力的不足，当然，这也包括了年长者。（解释+扣题） 因此，我认为我国年长者掌握的健康知识不足够。（总结）
答题 指引	*小心审题，找出关键词语——‘年长者’和‘掌握健康知识’ *仔细聆听对话找出和话题间接有关的内容 *复述录像内容为证据以支持立场 *报告时必须有条理，语速、语调要适当

师生讨论 (共 3 题)

问题 1: 你为什么会同意报告中受访者提到“大多数的病患比较难说出所吃的药物名字，也很难正确地指出药剂量”呢？(伸展)

参考 答案	我同意受访者说的是因为大多数的病患是年长者，他们大部分受的教育不高，认识的字不多，或是华校生，英语水平不高，而我国在提供的药物上标示的药名和药剂量都是用英文词句。此外，多数年长者的记忆力下降，所以无法记住太多的药名和服药的时间和剂量。
答题 指引	*针对“同意报告中受访者提到的内容”进行解说 *能根据个人的生活经验具体说明

问题 2: 你在报告中也提到，受访者说大约有三分之二的年长者健康知识掌握不足，这挺让人担忧。你可以进一步加以说明吗？(伸展)

参考 答案	年长者健康知识掌握不足表现在忘记吃药，拿错药，吃错药或错误的剂量等。这些错误的吃药行为所带来的后果可以是很严重的。例如一个高血压患者，每天都得吃医生规定的剂量，否则血压无法受到控制，就会影响身体的健康，小则血压飙升，引起的头痛头晕，大则中风瘫痪，后果是不堪设想的。
答题 指引	*针对“让人担忧”进行分析 *能根据个人的生活经验提到带来的影响

问题 3: 你认为要怎么样提高年长者的健康知识呢？(创意)

参考 答案	要提高年长者的健康知识就必须从他们的生活习惯着手。许多老年人都有去住家邻近的乐龄中心活动。这里的负责人就可以利用这个机会灌输一些健康知识，而且要时不时重复这些健康讯息。医务人员也可以不定时地到中心去针对个人的服药指示给予建议，并检查老年人是否按照指示服药。至于足不出户的独居老人，如果家里有看护者，就和看护者联系沟通，否则就得派义工定期做家访，确保老年人得到相关的健康知识的讯息。
答题 指引	*针对“怎么样”作答 *根据个人经验，从不同角度来举例并加以说明