

口试练习

适合年级：高华（低年级）

新闻：信佳凯秀民众俱乐部与集团合作经营 活跃乐龄中心开幕

口头报告（两分钟）

题目：活跃乐龄中心让乐龄人士的生活更充实。你同意吗？（伸展、评价）

参考 答案	活跃乐龄中心，让乐龄人士的生活更充实，我非常赞同这个观点。 如视频中所看到的，由卫生部控股的先锋保健集团和信佳凯秀民众俱乐部合作经营的活跃乐龄中心，已经在本月正式开幕。这种合作模式不仅提升了活动的规模和种类，也为年长人士提供了更宽敞、更专业的活动空间。 视频中 66 岁的退休人士李昂昂，他在义工的鼓励下，去年开始参加中心的各种活动。现在，他一周三天到中心报到，还成为了园艺小组的负责人，教导其他乐龄人士种植蔬菜。他分享道：“教大家种菜后，看着他们收成，我特别满足。退休后我本以为会很闲，现在发现生活忙碌且充实。” 据中心负责人李美玉介绍，中心自今年 9 月迁入信佳凯秀民众俱乐部后，活动空间大幅提升，从原本每月接待 600 至 700 名老人增长到 10 月的 900 多名。她还表示，目前已有超过 500 名乐龄人士注册，目标是将这个数字扩大到 1600 人。 活跃乐龄中心不仅是一个活动的场所，更是一个让乐龄人士实现自我价值、丰富生活的社区。这种模式为我们提供了启示：通过提供多样化的活动和社交机会，我们可以更好地支持年长者的身心健康。
答题 指引	• 能仔细观看视频，听出和话题有关的内容 • 能用明确的结构提出观点 • 在作报告时必须有条有理，语速、语调适当

师生讨论（共 3 题）

问题 1：你认为活跃乐龄中心举办活动，对乐龄人士有哪些好处？

参考 答案	活跃乐龄中心的活动帮助乐龄人士保持身心健康，并增加社交机会。例如，李昂昂先生通过参加园艺小组，不仅学会了种植蔬菜，还通过分享种植技巧获得成就感。活动还能帮助他们建立社交网络，摆脱退休后的孤独感。
答题 指引	- 能清楚明确地解释观点 - 能组织内容，有条理地讲述

问题 2：为什么乐龄人士退休后，会感到不适应？（伸展）

参考 答案	我认为，工作几十年的人士，一下子退休了，平时固定的时间表和明确的职责，突然消失了，许多人可能会感到失落或迷茫，难以适应没有工作的生活。 许多人将职业成就与自我价值联系在一起，退休后如果没有新的兴趣爱好或目标，就可能觉得自己“无事可做”或“不被需要”。 有些乐龄人士从长期繁忙的工作环境突然转入安静的退休生活，这种巨大的环境反差可能让他们一时无法适应。
答题 指引	- 能针对社会话题发表意见 - 能组织内容，有条理地讲述

问题 3：假如你是活跃乐龄中心的负责人，你会怎样吸引更多乐龄人士参与中心的活动？（创意）

参考 答案	新闻提到，活跃乐龄中心迁入信佳凯秀民众俱乐部后，中心的活动规模和空间都扩大了，大大提高了参与率。如果我是活跃乐龄中心的负责人，我会考虑通过举办开放日活动、增加宣传力度，以及提供对乐龄人士更有吸引力的课程，比如健康讲座，烘焙课程和一些兴趣班，进一步吸引更多乐龄人士来参加中心的活动。
答题 指引	- 能组织内容，有条理地讲述 - 能根据生活经验，提出可行合理的建议