

口试练习

适合年级：高华（低年级）

新闻：受访志愿团体：过去四年收集上千吨食物 分发给有需要的居民

口头报告（两分钟）

题目：社区冰箱计划很有必要。你同意吗？为什么？

参考 答案	我同意社区冰箱计划非常有必要。 第一，社区冰箱计划可以帮助低收入家庭减轻经济负担。新闻中提到，社区冰箱提供免费领取外观不完美但仍可食用的食物，尤其是蔬菜和水果。由于物价上涨，越来越多人开始到社区冰箱领取食物。受访志愿团体表示，过去四年收集了超过 1000 吨外观不完美的食物，分发给有需要的居民，每月有多达 7000 人受惠。一名居民提到，社区冰箱计划很好，他们每周都会来领取食物，不用再去巴刹购买。由此可见，这个计划帮助了低收入家庭减轻了购买食物的经济压力，使居民能够以免费的方式获得新鲜食材，减轻了生活负担。 第二，社区冰箱计划可以减少食物浪费，促进资源合理利用。新闻中提到，社区冰箱从批发商收集外观不完美的食物，每月分发约 30 吨食物。过去四年，志愿团体已收集了超过 1000 吨食物。通过这个计划，许多原本可能被浪费的食物得到了有效利用，避免了浪费现象的发生。这不仅减少了食物浪费，还促进了资源的合理配置，体现了对环境的保护和社会责任感。 第三，社区冰箱计划培养了公民的社会责任感，吸引更多志愿者参与。新闻中提到，义工团队人数从最初的十多人增加到今天的约 100 人。社区冰箱团队创始人叶永耀表示，越来越多 30 岁出头的年轻人加入了分发队伍，他们认为抢救新鲜农产品、减少食物浪费是每个公民的责任。由此可见，社区冰箱计划不仅为居民提供帮助，还激发了更多人参与公益事业，增强了社会的集体责任感。 所以，我认为社区冰箱计划不仅帮助低收入家庭减轻生活压力，减少了食物浪费，还鼓励更多人参与公益事业，因此它是非常有必要的。
答题 指引	*能够表达自己的立场，并从新闻中找出支持自己观点的两到三个分论点进行论证。 *能用适当的语速，语调，语气表达。

师生讨论 (共 3 题)

问题 1: 你知道有这个社区冰箱计划后，你有什么感受？为什么？(引申题)

参考 答案	首先我觉得很温暖。因为这个计划帮助了很多低收入家庭和有需要的居民，尤其是提供了免费的食物。对于一些家庭来说，能够免费领取蔬菜和水果，不仅减轻了经济压力，也能确保家里有足够的营养。比如，有些人可能因为生活困难，连基本的食物都买不起，而社区冰箱给他们提供了一个稳定的来源，真的让人觉得这个社会充满了关爱和支持。 其次，我觉得这个计划非常有意义，因为它在环保方面做出了重要贡献。通过收集那些外观不完美但仍可食用的食物，社区冰箱计划有效地减少了食物浪费。比如，新闻提到团队每月收集约 30 吨食物，这些食物原本可能会被批发商丢弃，但现在它们得到了重新利用，分发给有需要的居民。这不仅节约了宝贵的资源，还减少了对环境的负担，让人感受到这个计划在帮助他人的同时也在保护地球。
答题 指引	*能够根据新闻的内容，分享自己的感受，并有条理地说明原因即可。 *能用适当的语速，语调，语气表达。

问题 2: 很多人不知道有社区冰箱计划，你有什么建议让更多人知道有这个计划？(创意)

参考 答案	第一，我建议用社交媒体宣传社区冰箱计划，比如 Instagram、Facebook 或者 TikTok。原因是很多人每天都刷这些平台，特别是年轻人，很容易被吸引。社交媒体的传播速度很快，很多人看到一个视频后都会转发，这样就能让更多人知道这个计划。比如，团队可以拍一些短视频，介绍食物是怎么被收集的，怎么补充到冰箱里，或者采访受惠的居民，说说他们是怎么从中受益的。还可以举办一些互动活动，比如“点赞抽奖”，让更多人关注和分享。这种方法简单又有效，能让社区冰箱计划被更多人知道，还能宣传环保的理念。 第二，我觉得可以在学校和社区活动上推广这个计划。因为这些地方人多，大家也会更关注本地的事情。比如在学校，可以邀请社区冰箱团队来做分享会，让学生知道浪费食物的严重性，也让他们明白这些看起来“不完美”的食物其实是可以吃的。也可以在社区活动中摆展位，发宣传单，或者展示冰箱里通常会有哪些食物。通过这种面对面的方式，很多人不仅会了解这个计划，还可能愿意去帮忙做义工或者捐赠食物，这样计划就会越来越好。
答题 指引	*能有针对性地提出切实可行的建议。 *能够有条理地进行说明。

问题 3：你会想要去做社区冰箱计划的义工吗？为什么？（评价）

参考 答案	我会想去做社区冰箱计划的义工。 第一，因为可以帮助有需要的人，尤其是低收入家庭，减轻他们的生活压力。如果我去做义工，我可以亲手分发食物，看到那些家庭开心地拿到需要的东西，应该会很有成就感。就像新闻里提到，有居民说每个星期都会去拿食物，这样就不用去巴刹买了。如果我能参与其中，也是在为改善他们的生活出一份力，这让我觉得很值得。 第二，这个计划能让我学到环保和团队合作的精神。这个计划还很环保，因为它拯救了很多会被浪费的食物。通过义工活动，我可以更了解食物浪费的问题，也能学习如何更好地珍惜资源。而且，和其他义工一起合作去收集和分发食物，也是一种很好的学习机会。我可以结交一些志同道合的朋友，还能培养自己的团队合作能力。比如，新闻里说义工人数从 10 多人增加到 100 人，说明很多人都觉得这个计划有意义，我也希望成为其中的一员。 所以，我觉得做社区冰箱计划的义工不仅能帮助别人，还能学到很多东西，是一件非常值得去做的事情。 <u>或</u> 我不会想去做社区冰箱计划的义工。 第一，我的学业任务很重，平时还要准备考试和完成很多功课。如果要做义工，可能需要花时间去收集和分发食物，这对我来说会有点困难。就像新闻里提到的，社区冰箱的需求越来越大，义工需要频繁地去收集蔬菜和水果。这可能会影响我的学习表现。 第二，我觉得每个人都可以选择自己感兴趣的志愿活动来参与，而社区冰箱计划虽然很好，但和我的兴趣不太符合。我更喜欢那些需要创意的活动，比如组织学生活动或者设计宣传海报。相较于直接参与分发食物，我可能更愿意以别的方式为社区做贡献，比如帮忙宣传这个计划，让更多人知道。 所以，我觉得社区冰箱计划虽然有意义，但对我来说并不是最适合的义工活动，所以我不会参加。
答题 指引	*能针对题目的观点，从两到三个角度发表自己的看法。 *能够有条理地针对自己的看法进行论证。