

口试练习

【适合年级】高华（高年级）

【新闻】本地研究：童年不良经历每年带来 12 亿元社会成本

口头报告（两分钟）

题目：为什么童年不良经历值得关注？

参考 答案	<p>首先，不良经历包括家庭暴力、贫苦、父母离异等。这些经历对小孩来说是非常重大而且具有深远影响的。</p> <p>可以想像，在经历过这些重大事件后，一个小孩的心理会受到多大的伤害。例如，这个小孩的父母有暴力倾向，时不时会向他施暴，那么他可能会产生恐惧和焦虑，并且难以信任他人。他被问题困扰，找不到解决的方法，有可能造成他注意力无法集中，进而影响学业。长远来说，这会影响他的心理健康，进而导致更多问题。我们也常听闻，一个成人有暴力倾向，往往跟他小时候曾经被施暴有关系。这足以证明我们应该关注童年不良经历，一方面是帮助当事人应对创伤，另一方面是避免当事人把这种负面的应对方式传递给下一代。</p> <p>这则新闻报道说童年不良经历每年造成的社会成本高达 12 亿元。报道也进一步说明，有过至少一种不良经历的人，每人每年对社会和医疗体系所带来的额外经济成本将近 770 元。单单是这么大的数额也说明我们应该关注童年不良经历。报道提到这些经历对医疗体系带来额外成本，这也说明这些不良经历是有对当事人造成身体和心理伤害而导致他们必须接受治疗的。基于对个人和社会的影响，这些经历都应该减至最低程度。</p> <p>因此，我们必须关注童年不良经历，以避免它们成为更严重的问题，造成无法逆转的后果。</p>
答题 指引	<ul style="list-style-type: none">• 能仔细观看视频，听出和话题有关的内容• 能清楚分点说明相关事实• 能用肯定的语气说出事实• 在作报告时必须有条有理，语速、语调适当

师生讨论 (共 3 题)

问题 1: 视频中受访的心理学家有什么看法? 心理卫生学院有什么应对的计划? (重整)

参考 答案	<p>其中一名受访的心理学家来自竹脚妇幼医院。她说尽管童年不良经历的影响深远，但也不是无法逆转的。家长跟孩子的亲子关系有助于缓冲不良经历的冲击。她表示，当他们在进行干预时，会鼓励家长从孩子的角度来看待事物，以便对孩子有更深一层的了解。</p> <p>另一方面，心理卫生学院有一项称为“韧性计划”的计划。这项计划的目的是帮助患有精神病的家长和他们的家庭，避免疾病对儿童产生长期影响。</p>
答题 指引	<ul style="list-style-type: none">• 能清楚说明相关事实• 能组织内容，有条理地讲述

问题 2: 如果一名少年正在面对不良经历，你认为他会表现出哪些迹象呢? (伸展)

参考 答案	<p>像前面讲的，不良经历会对当事人造成很大的影响。我觉得迹象会是两大方面的。</p> <p>首先，最明显的应该就是他的情绪跟平常不太一样。他可能会显得焦虑或紧张，也可能有情绪低落或波动比较大的情况。他也许也会表示自己不被理解或不受重视。不良经历肯定对他有一些打击，这些或许就是他面对打击的表现。</p> <p>因为情绪也会影响身体，我觉得他的身体也可能会有变化。他也许会有失眠或睡太多的问题，也可能有食欲不振或暴饮暴食的问题。这些也是人们在无法应对长期困扰时一般会出现的情况。</p> <p>第二，应该是在行为和社交方面。他可能会害怕跟他人相处而减少社交，例如开始拒绝和同学或朋友一起逛街或看电影。如果继续有社交，他也可能会表现得比平常冷淡，也可能对朋友说的话表现得太过激动。</p> <p>他也许也会有逃避的表现，例如开始沉迷于网络游戏。又或者，他因为被问题困扰而突然对学业失去兴趣。</p> <p>当然，这些迹象中有一些可能只是青春期成长过程中会经历的，并不一定就是不良经历的表现，但是多留意总是好的。</p>
----------	--

答题 指引	<ul style="list-style-type: none"> 能说明事物的特点与细节 (中二学习点) 能举例说明 能组织内容，有条理地讲述
----------	--

问题 3: 如果你留意到身边的同学有遭受不良经历的迹象，你会怎么做？(延伸、创意)

参考 答案	<p>我会先尽量小心地观察他的情况，以便确认是否真的存在问题。例如，我会留意他是否出现不太正常的情绪变化，比如常常显得沮丧。我也会留意他是否有行为上的改变，比如开始经常迟到。</p> <p>我也会尝试找机会和他聊天，看看他是不是需要进一步的帮助。我会尽量保持耐心和温和的态度，避免他感到不安或对我信任，以至于更不愿意透露或分享。我会尝试引导他说出发生了什么事，并且倾听他的感受。我希望这样能让他有纾解的机会。</p> <p>如果情况比较严重，而且他有可能面对危险或需要专业的帮助，我会找级任老师或学校的辅导员帮忙。因为有些问题不是单单靠跟朋友倾诉就能解决的，必须要由大人来帮忙处理。</p>
答题 指引	<ul style="list-style-type: none"> 能运用适当的语调、语速表达不同的情感 (中一学习点) 能提出具体的做法 能组织内容，有条理地讲述

词语补贴

• 社会成本：指一个活动或行为为整个社会造成的总成本，包括对其他人或环境带来的影响；social cost

• 缓冲：使冲突缓和；to cushion