

## 理解问答

【适合年级】华文 ( 低年级 )

【原新闻】全球最健壮国家排行榜 新加坡名列第二

<https://www.8world.com/singapore/singapore-ranks-second-as-fittest-countries-worldwide-2502466>

徒步登山活动网站的徒步旅行专家对全球各国的健康数据进行分析，总结出全世界最健壮的国家排行榜。

研究一共分析了 11 个可能影响个人整体体能，以及挑战身体极限能力的 (A) 因果，包括预期寿命、饮酒量、死亡率和吸烟率。

日本以 78.33 分的总成绩，获评为全球最健壮的国家，同时也是最长寿的国家。新加坡则以 77.04 分排名第二，瑞士排名第三、法国排名第四，挪威排名第五。排进前十的另一个亚洲国家是第九名的韩国。

调查报告指出，和日本相同，我国鼓励国人定期锻炼身体，而国人也有这么做。日本人的饮食富含鱼类、蔬菜和大米，是健康长寿的必要条件。

我国成年人的肥胖率为 15%，其他国家的平均肥胖率则为 24.7%。

另外，研究表示，烟草在本地受到 (B) 严肃管制，这可能是新加坡在“因吸烟致死”和“因呼吸道疾病致死”这两项指标的表现都较为出色的原因。

我国在“因吸烟致死”指标的得分为 11.4%，在榜单前十名当中排名第二，而这方面排名第一的是 3%的秘鲁。不过，我国在“因呼吸道疾病致死”的数据，则是前十名国家中排名最低的，平均每 10 万人中仅 10.58 人因呼吸道疾病死去。

新加坡人的饮酒量也是最低的，平均一人每年仅 1.87 公升，远低于第一名日本的 6.68 公升和第三名瑞士的 10.40 公升。

问题 1: 根据短文的内容和上下文的意思，替换画线词语的其中一个字，并把正确的词语写在横线上。(词语辨识、词语搭配及改正用词不当的词语的能力)

A. \_\_\_\_\_

B. \_\_\_\_\_

|          |                                                                                                                                                                                                                            |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 答案       | A 因素      B 严格                                                                                                                                                                                                             |
| 答题<br>指引 | <p>A 必须能分辨因果与因素的不同。</p> <p>*因果：原因、结果及相互关系。</p> <p>*因素（中二单元三生活空间）：事物的构成要素、成分。或事物发展的原因或条件。</p> <p>B 必须能分辨严肃与严格的不同。</p> <p>*严肃（中二单元一巩固）：（神情、气氛等）庄重，使人感到敬畏。如：态度很严肃或严格认真。如：严肃地对待工作。</p> <p>*严格（小学 6A 第一课）：在执行制度、掌握标准方面非常认真。</p> |

问题 2：日本在全球最健壮的国家排行榜中排名第几？（复述）

- A 第一
- B 第二
- C 第三
- D 第四

|          |                                                              |
|----------|--------------------------------------------------------------|
| 答案       | A                                                            |
| 答题<br>指引 | <p>文章的第一段中“新加坡名列第二，仅次于日本。”“仅次于”意思是只低于日本，新加坡第二，那么日本就是第一名。</p> |

问题 3：为什么新加坡在全球最健壮的国家排行榜中排名靠前？（重整）

|          |                                                                                                      |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 答案       | 国人定期锻炼身体，而烟草在我国受到管制，因此在“因吸烟致死”和“因呼吸道疾病致死”这两项指标的表现较为出色。国人的饮酒量在世界排名中也是最低的，综合以上条件，新加坡在全球最健壮的国家排行榜中排名靠前。 |
| 答题<br>指引 | *在文章中找出新加坡人比较健康的原因并整合到一起。答案在第 5、6、8、10 段。                                                            |

问题 4: 你觉得自己的饮食健康吗? 为什么? (评价)

|          |                                                                                                                                  |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 答案       | <p>我觉得我的饮食很健康。因为我的饮食很均衡，我不挑食，我吃很多蔬菜和水果，很少吃快餐和喝含糖量高的饮料。</p> <p>或者</p> <p>我觉得我的饮食很不健康。因为我的饮食不均衡，我很挑食，我很少吃蔬菜和水果，经常吃快餐和喝含糖量高的饮料。</p> |
| 答题<br>指引 | <p>*能做出判断，并给出理由，言之有理。</p>                                                                                                        |

