

理解问答

【适合年级】 华文 (高年级)

【新闻】 体育运动助康复与自信 帮青少年找回希望

<https://www.8world.com/singapore/sports-boosts-recovery-and-confidence-restoring-hope-in-youth-2482156>

体育运动不仅是身体的锻炼，更是心灵的疗愈。

12 岁女学生 Yusrina Kamila binte Suhaidi 三年前被诊断患有贝尔氏麻痹。那时的她非常伤心，以为自己再也无法做很多事。“当时我说不了太多话，说话都会感到疼痛。” Yusrina 常戴着口罩来掩盖自己的病情，她生活在 **(A) 恐怖** 中，害怕这会永远持续下去。

为了帮助自己恢复，Yusrina 决定通过尝试各种运动保持活跃。她主动报名参加新加坡体育城举办的体育关怀 - 励基金铁人三项项目。

在训练过程中，Yusrina 发现体育运动有效地转移了她对疾病的注意力，帮助她康复，还增强了她的自信心。“这个活动让我能够 **(B) 检验** 新的事物，学会骑脚踏车，对游泳也变得更加自信。这是一段非常有趣的旅程。”

Yusrina 目前已完全康复，她相信体育运动对她的康复有着积极作用。“我希望每个人都能坚定地追逐梦想，无论面对多大的困难，都能勇敢前行，最终亲眼见证梦想的实现。”

曾厌恶跑步的 16 岁北烁学校学生林恩妃也参与了铁人两项活动。林恩妃是学校田径队的一员，但她总是独来独往，少与人交谈。两三年前，她曾因对跑步的厌恶而丧失了动力和希望。“我不喜欢跑步，真的很恨跑步，所以从未想过自己会参加这样的比赛。”

在老师和家人的帮助下，她逐渐结识了朋友，并开始主动接受跑步训练。“老师鼓励我慢慢来，只要能够完成就好。如果没有他们的帮助，我无法成为现在的自己。”

林恩妃两年前因老师的鼓励，参与了体育关怀-励基金会多项运动项目。这两年，她不仅体能显著提高，她也更了解自己，知道自己的极限。这段经历也让林恩妃明白，想取得进步需要不断投入时间，并保持正确心态。她说：“我现在知道，如果你想跑得快，你需要慢慢来。而且只要我下定决心，我就能做到。”

新加坡体育关怀与励基金首次联合举办了体育关怀 - 励基金铁人三项活动，旨在让青少年体验铁人三项运动的游泳、脚踏车和跑步三项内容。新加坡体育理事会体育发展部门司长陈伟坚表示，希望活动能让青少年和特需儿童有机会体验新运动，通过不同的运动项目增强他们的自信心和对体育的热爱。

问题 1: 根据短文的内容和上下文的意思, 替换画线词语的其中一个字, 并把正确的词语写在横线上。(词语辨识、词语搭配及改正用词不当的词语的能力)

A. _____

B. _____

答案	A 恐惧 B 体验
答题指引	<p>A 必须能分辨恐惧 (中二单元四核心) 与恐怖 (中二单元四核心) 的不同。</p> <p>*恐惧: 极度的害怕。</p> <p>*恐怖: 威胁、恐吓。</p> <p>根据上下文, 这里是强调 Yusrina 的害怕, 使用恐惧更合适。</p> <p>B 必须能分辨体验与体会的不同。</p> <p>*体验 (中三单元六核心): 通过亲身感受来认识事物。</p> <p>*检验: 检查查看; 检查验证。</p> <p>根据上下文, 这里是体验新的事物。</p>

问题 2: Yusrina 参加体育活动的主要目的是什么? (复述)

- A. 帮助她认识新朋友。
- B. 学习新的体育技能。
- C. 参与比赛并获得奖牌。
- D. 恢复健康并增强自信。

答案	D
答题指引	<p>*复述题的答案在文章中找, 答案可以从第 2 段找到。</p> <p>*Yusrina 三年前被诊断患有贝尔氏麻痹。那时她非常伤心, 以为自己再也无法做很多事情; “当时我说不了太多话, 说话都会感到疼痛”; 为了帮助自己恢复, Yusrina 决定通过尝试各种运动保持活跃。可以得出答案应该选 D。</p>

问题 3: 林恩妃在老师和家人的帮助下, 有哪些改变? (重整题)

参考答案	以前林恩妃厌恶跑步, 不想参加比赛, 总是独来独往, 少与人交谈。在老师和家人的帮助下, 她逐渐结识了朋友, 并开始主动接受跑步训练, 还参与了体育关怀-励基金会多项运动项目。这不仅提升了她的体能水平, 也加强了她的社交能力和自信心。
答题指引	*这道题是重整题, 需要从新闻的第 5、6、7 段中找出相关的信息, 并整合在一起。

问题 4: 你认为体育关怀携手励基金举办铁人三项活动有意义吗? 为什么? (评价题)

参考答案	我认为有意义。 活动为青少年提供了参与多项体育运动的机会, 包括游泳、脚踏车和跑步。活动能让青少年和特需儿童有机会体验新运动, 通过不同的运动项目增强他们的自信心和对体育的热爱。
答题指引	*根据新闻提供的体育关怀携手励基金举办铁人三项活动的相关信息, 来做出判断, 并有条理地说明理由。