

口试练习

【适合年级】高华（低年级）

【新闻】政府派发既定少糖工具包 咖啡店业者：仅三成顾客要求加糖

口头报告（约 2 分钟）

题目：你认为政府推出的“既定少糖的政策”获得了初步的成功吗？为什么？

参考答案	我认为政府推出的“既定少糖的政策”获得了初步的成功。 第一，行业组织的积极参与和响应，是成功的表现之一。拥有超过 400 名会员的福州咖啡酒餐商公会表示，已经有约七成的会员响应既定少糖运动。新加坡福州咖啡酒餐商公会主席洪宝兴表示：“我们已经发信给所有我们旗下的会员，告诉他们说有这个既定少糖的政策，糖分的标准已经设出来了，他们有分等级 ABCD。”此外，平价集团过去几个月也持续让员工和顾客了解少糖饮料。这反映了行业内对少糖政策的认可和实践。 第二，政府的少糖政策在公众中，也逐渐获得认可和接受。根据新闻报道，受访咖啡店指大部分顾客都可以接受少糖饮料，只有三成的顾客会要求加糖。这表明，公众对少糖饮料的接受度逐渐增加。平价集团也发现，医院食阁的顾客群对少糖饮料的接受度较高，在邻里分店的顾客也越来越多可以接受。另外，一位受访公众也表示：“我可以适应，因为从以前到现在几十年了，我都是糖少的。”这反映了公众对少糖饮料的认可程度在增加，支持政府少糖政策的推行。所以，我认为政府推出的“既定少糖的政策”，获得了初步的成功。
答题指引	*能够表达自己的立场，并从新闻中找出支持“政府推出的‘既定少糖的政策’获得了初步的成功”的内容，加以整理，分两到三个分论点进行论证。 *能用适当的语速，语调，语气表达。

师生讨论（共 3 题）

问题 1：你平时会特意选择含糖量少的饮料吗？为什么？（伸展题）

参考答案	我没有特意去选择含糖量少的饮料。 第一，选择什么饮料主要是看时间。有时我要忙于学习还有课外活动，因此我会选择快捷方便的饮料，而不是花时间去寻找少糖或无糖的饮料。如果不太忙，周围的便利店或咖啡店提供少糖饮料并且价格合理，我可能会更容易选择这种健康的选项。 第二，有时也是看我的心情和场合。比如我心情不太好，我就想要喝甜一点的饮料，比如全糖的泡泡茶，喝了感觉心情舒畅。如果跟朋友一起出去，我会和朋友选择相似的饮料，不愿意让朋友觉得我很挑剔。然而，如果身边的同学也开始选择少糖或无糖的饮料，我可能会更容易接受，并选择含糖量少的饮料。
------	--

答题指引	*能结合自身情况说出相关理由。只需答出两到三个理由，并对其进行解释说明即可。 *能用适当的语速，语调，语气表达。
------	--

问题 2：你认为有什么方法可以鼓励人们喝得更健康？（创意题）

参考答案	首先，我建议在学校、便利店和餐厅等地方，增加健康饮料的选择。这样做可以使人们更容易接触到少糖或无糖的饮料，从而降低大家对高糖饮料的依赖。比如，在学校设立水果汁或者茶水的售卖点，并提供新鲜果汁或者低糖茶饮，这样可以鼓励学生养成健康饮食的习惯。此外，在便利店和餐厅也可以增加类似的选择。 其次，可以通过各种活动和媒体，向公众传达少糖饮食的信息。通过举办健康讲座、健康展览，或者在社交媒体平台上发布相关内容，向人们普及关于糖分摄入的知识和健康风险。例如，可以在 TikTok、YouTube、Instagram 等社交媒体平台上发布短视频或者信息图，通过这种有趣和容易理解的信息，介绍少糖饮食的重要性和好处，引导人们改变饮食习惯。
答题指引	*能有针对性地提出切实可行的建议。 *能够有条理地进行说明。

问题 3：有人认为“喝什么样的饮料是自己的权利，他人无权干涉。”你同意吗？为什么？（评价）

参考答案	我在一定程度上同意这种说法，但也认为这句话并不适用于所有情况。 首先，每个人确实有权利自己选择喝什么样的饮料，这是个人的自由。例如，如果某人喜欢喝含糖量高的饮料，并且他们认为这对他们的身体和心情有积极的影响，那么他们有权决定选择这种饮料。此外，人们的口味和喜好各不相同，有些人可能更喜欢甜味浓厚的饮料，而有些人可能更喜欢清淡的口味。因此，从个人选择的角度来说，确实应该尊重每个人选择饮料的权利。 然而，虽然个人有选择饮料的自由，但他人也有责任关心他们的健康。如果某人的饮食习惯对他的健康产生负面影响，例如长期大量摄入高糖饮料，导致肥胖或糖尿病等健康问题，那么他人也可以表示关心和提出建议。因为一个人的健康问题，会给家人带来烦恼和负担。如果一个国家的国民有很多人健康有问题，也会给国家带来沉重的负担，政府和社会有责任提醒公众健康饮食的重要性。但最终选择什么类型的饮料，最终决定权确实是个人。因此，尽管个人拥有选择饮料的自由，但他人也有责任提醒和关心其他人的健康，以促进整体的健康意识和生活方式。
答题指引	*能针对题目的观点，从两到三个角度发表自己的看法。 *能够有条理地针对自己的看法进行论证。