

口试练习

【适合年级】 华文（高年级）

【新闻】 强身健体为新年目标 健身房报名激增

师生讨论（共3题）

问题 1: 你本身是否有参与健身活动的习惯？为什么？（评价题）

参考答案	<p>我有参与健身活动的习惯。因为我比较喜欢运动，在健身房里，环境比较舒适，也可以找到专人指导，更有效果。父母也不介意花钱让我参加有专业指导的运动。<u>或</u></p> <p>我没有参与健身活动的习惯。因为学习很累，每天放学后，总想好好休息，而且也没有时间，课外活动结束后，再写完作业就已经很晚了，隔天还要上学，而且参加健身房的运动收费不便宜，父母负担不起，所以不想去健身房运动。</p>
答题指引	<ul style="list-style-type: none">• 能针对事件发表自己的看法，并做出判断。• 能组织内容，有条理地讲述。

问题 2: 为什么如今健身房报名人数激增？（伸展题）

参考答案	<p>越来越多的人开始意识到有个健康的身体是多么重要，因此开始重视健身运动，不仅可以强身健体，磨炼意志力，保持精神抖擞，而且还可以提高学习和工作的效率，为社会作更多贡献。</p> <p>老年人也意识到，要避免肌肉萎缩，促进血液循环，提高免疫力，延缓衰老，就必须积极参与健身活动。</p> <p>所以健身房报名人数会激增。</p>
答题指引	<ul style="list-style-type: none">• 能针对社会话题发表意见。• 能组织内容，有条理地讲述。

问题 3: 健身场所怎样才能吸引更多人参与健身运动？（伸展与创意题）

参考答案	<p>健身场所推出优惠的方法，虽然会有些效果，但不会太明显。</p> <p>我认为，人们不积极参与健身，主要是由于学习工作忙碌，也可能是没有坚持的毅力，或者是短时间里看不到健身效果，因此兴趣不大。</p> <p>以下几个办法也许能吸引更多人参与健身：</p>
------	---

	<p>第一，健身房的开放时间可以调整一下，除了白天开放外，晚上甚至夜里也应照常开放，这样会有更多公众有时间来健身。</p> <p>第二，对长期坚持健身的顾客予以奖励。例如，根据一个月或半年内光顾的次数，颁发奖品或购物礼券，鼓励更多人持续进行健身活动。</p> <p>第三，让顾客看到健身效果。随时观测健身者身体变化，每个星期提供一次反馈，让健身者知道自己的健身成果，这样就更有信心坚持下去。</p>
答题指引	<ul style="list-style-type: none"> • 能根据课题提出可行的建议 • 能组织内容，有条理地讲述

词汇补贴

1. 同比 Year-on-year: 指的是将当前与上一年同一期间相比较。例如：同比增加，同比减少。
2. 肌肉萎缩 Muscular dystrophy: 是指肌肉组织逐渐减少或变小的过程，通常由于缺乏运动或神经系统问题引起。这种情况可能导致肌肉力量和功能的减退。
3. 调整 Adjust: 表示对某事物进行的改变或修正，使其更符合特定的要求或标准。