

口试练习

【适合年级】高华（低年级）

【新闻】护联中心推出失智症患者日常体验展览 以及两个线上手册

口头报告（约 2 分钟）

题目：护联中心为了帮助失智症患者做出了足够的努力。你同意吗？

| | |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 参考答案 | <p>我同意。护联中心在帮助失智症患者方面确实做出了足够的努力，主要体现在以下两个方面：首先，护联中心通过举办活动，积极提高公众对失智症患者的认识。视频中提到为期三个月的展览和互动体验，使访客能够身临其境地感受失智症患者和看护者的日常挑战。这种互动体验不仅提高了公众对失智症的认知水平，还能深刻影响人们对患者的态度和理解。同时，推出线上手册鼓励青少年参与照顾年长者和失智症患者，以及举办对话会促进青年和失智症患者之间的交流，都展示了护联中心致力于促进跨代交流，构建更加理解和支持的社会环境。</p> <p>其次，护联中心通过与 SMRT 签署合作备忘录，着重打造亲失智症患者的社区环境。将所有 SMRT 地铁站和巴士转换站列为失智症患者社区友善站，包括国家博物馆在内，为失智症患者提供更加友好的公共场所。这种友善环境的创建不仅能够预防患者走失，还让公众在遇到走失的失智症患者时，能够将其带到这些地方，得到工作人员的帮助。这一举措体现了护联中心在社区层面上，为失智症患者创造支持性和安全的环境的努力。</p> <p>综合上述两方面的努力，护联中心通过展览、线上手册、对话会等活动提高公众对失智症的认识，同时与 SMRT 合作构建友善社区环境，为失智症患者和他们的家庭提供了全面的支持和关爱。这些努力不仅有助于减轻患者及其家庭的困境，也在社会中促进了对失智症问题更深层次的理解和关注。</p> |
| 答题指引 | <ul style="list-style-type: none">• 能够表达自己的立场，并从新闻中支持“护联中心为了帮助失智症患者做出了足够的努力”的内容，加以整理，分两到三个分论点进行论证。• 能用适当的语速，语调，语气表达。 |

师生讨论（共 3 题）

问题 1：如果让你接触一些失智症患者，你会有什么感受？为什么？（伸展题）

| | |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 参考答案 | <p>如果让我接触一些失智症患者，首先我会感到同情。这是因为我能够理解失智症患者可能面临的困难。举个例子，当他们忘记了亲人的名字或者日常任务时，我会感到很心疼。这些问题直接影响到他们的日常生活，让我更加理解他们所经历的困难。</p> |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>其次，我会感到担忧。这是因为失智症患者可能会忘记一些重要的信息，可能会造成一些安全问题。比如，他们出门后可能会忘记回家的路，忘记自己和家人的手机号码。他们迷路后会无法联系到家人，这些问题都让我更担心他们的安全。</p> <p>总的来说，与失智症患者接触，会让我更加关注他们的困境和需要，激发我对他们的同情和担忧之情。</p> |
| 答题指引 | <ul style="list-style-type: none"> 能够根据自己的经验或者见闻，说出自己的感受，并说明相关的理由。 能用适当的语速，语调，语气表达。 |

问题 2：你认为应该如何关心和照顾身边的失智症患者？（创意题）

| | |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 参考答案 | <p>首先，我们可以通过创造安全的环境来保护他们。失智症患者常常面临迷失或不稳定的情况，因此我们可以采取一些措施，如使用明亮的颜色或图案标示房间、家具和物品，使他们更容易辨认。同时，定期检查家中环境，移除可能导致跌倒或其他意外的物品，例如电线、杂物等，有助于减少潜在的危險。</p> <p>其次，建立简单清晰的日常规律对失智症患者也非常重要。规律的生活可以减轻他们的混乱感，帮助他们更好地适应日常生活。创建一份简单而清晰的日程表，包括饮食、活动和休息时间，并利用手机应用或其他提醒工具，帮助他们记住重要的日常任务，如吃饭、服药等。</p> <p>第三，鼓励失智症患者参与适合的活动，无论是身体活动还是认知活动。定期散步、拼图游戏等活动，有助于保持他们身体和大脑的活跃度，同时也能提供一些愉悦的时光。</p> <p>第四，给予他们更多的耐心、陪伴和支持。失智症患者可能会感到自责和孤独，因此我们在空闲时间可以陪他们聊天，当他们忘记东西时，用耐心的态度提醒他们，帮助他们渡过难关。</p> <p>通过以上这些方法，我们可以更好地关心和照顾身边的失智症患者，为他们创造一个安全、有序、温馨的生活环境。</p> |
| 答题指引 | <ul style="list-style-type: none"> 能针对题目从至少两方面提出建议并加以说明。 能够有条理地针对题目进行说明。 |

问题 3：有人认为，“打造亲失智症患者的环境，政府起着关键性作用”。你同意吗？为什么？（评价题）

| | |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 参考答案 | <p>我同意。</p> <p>首先，政府在打造亲失智患者环境的基础设施建设方面扮演关键角色。比如，政府可以资助地铁站和巴士转换站的改建，增加明亮的标识，设置容易认出的符号，确保失智患者能轻松找到出口和目的地。</p> |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>其次，政府能够与服务行业合作，推动员工培训计划，使服务人员更了解如何与失智患者交往。通过开展培训，教导服务人员有效与失智患者沟通，提高对他们需求的敏感度，提升服务质量。</p> <p>此外，政府可制定并支持社区友善计划，鼓励社区成员参与照顾失智患者。例如，设立社区义工培训中心，培养居民成为专业义工，定期为失智患者提供陪伴和帮助，构建更为包容和支持的社区环境。</p> <p>最后，政府可以通过宣传教育活动，提高公众对失智症的认知。比如，举办社区讲座、发放宣传册，向大众传递有关失智症的知识，强调对失智患者的理解和关心。政府的积极参与可以确保信息传递更加全面和深入，促进社会对失智患者的尊重和支持。</p> |
| <p>答题指引</p> | <ul style="list-style-type: none"> • 能针对题目从至少两方面进行论证。 • 能够有条理地针对题目进行论证。 |

