

口试练习

【适合年级】高华（低年级）

【新闻】圣路加乐龄关怀中心 提供更多互动性复建项目

口头报告（约 2 分钟）

题目：圣路加乐龄关怀中心日间康复服务很有必要。”你同意这样的说法吗？为什么？

参考答案	我完全同意“圣路加乐龄关怀中心日间康复服务很有必要”的说法。 首先，该中心提供的互动性的复建项目，对促进乐龄人士的身体健康起到了重要作用。互动性的复建项目能够促进身体和认知方面的康复。文章中提到的虚拟脚踏车和电子墙等科技工具，不仅使活动更有趣，还有助于老年人保持身体活力，预防运动功能的衰退，提高生活质量。 其次，日间康复服务对促进乐龄人士的心理健康，起到了重要作用。这里创造了一个社区养老的温馨环境，让他们感到像在家一样。王金花的经历是一个生动的例子，她在中心参与画画和找叶子的活动，感觉这里就像是自己的家，工作人员像亲人一样。这种亲切的氛围，有助于降低老年人的孤独感，提升他们的心理健康。 最后，服务不仅关注乐龄人士本身，还为看护者提供了实质性的支持。卫生部兼通讯及新闻部高级政务部长普杰立医生强调了乐龄关怀中心的重要角色，为社区年长者提供养老支持，同时分担看护者的负担。我们也知道，大部分年轻人白天需要工作，看护者可能难以全天候照顾老年家庭成员。因此，该中心的存在能够有效减轻看护者的负担，让他们更加安心工作。 综上所述，圣路加乐龄关怀中心日间康复服务，通过提供有趣的互动项目，同时关注乐龄人士和看护者的需求，充分证明了其在满足乐龄人士和社会老龄化挑战中的重要性。这不仅是提高生活质量的问题，也是社会责任的体现。
答题指引	*小心审题，找出关键词语。 *仔细看录像，听旁白，找出和话题有关的内容 *在进行报告时，必须观点清晰，结合视频中的内容进行阐述。 *报告时必须有条有理，语速、语调要适当。

师生讨论（共 3 题）

问题 1：据调查，现在的失智症患者越来越多。如果你家里的年长者出现失智症，你会如何帮助他？（伸展/创意题）

参考答案	如果失智症患者是我们的家人，我可以通过以下方法帮助他。 第一，为他提供安全和熟悉的环境，确保他居住的环境简单、清晰。例如，在卧室和浴室使用明显的标记，帮助他更容易找到需要的地方。此外，安装防滑地毯、扶手等设施，以减少意外发生的可能性。 第二，和他沟通时使用简单、清晰、正面的语言。失智症患者的理解能力可能降低，因此避免使用复杂的语言和长句子。举例来说，如果要引导他吃饭，可以用简单直接的语言，如“现在是吃饭时间，我们一起去餐厅吧。” 第三，多陪伴他。失智症长者可能感到孤独和焦虑，因此花更多时间陪伴他们是至关重要的。例如，可以定期进行家庭聚会，播放家庭录像，或者一同参加社区活动。这样的亲密互动，有助于提高他们的情绪和心理健康。 第四，我也会积极参与与失智症患者相关的活动。例如，加入当地的失智症支持组织或社区康复中心，与其他照顾者分享经验，学习专业护理技巧。这不仅有助于我更好地照顾家人，还能获得更多实用的建议和支持。 通过这些方法，我将全面关注家人的安全、情感需求，并通过与社区互动获得更多支持，以共同应对失智症所带来的挑战。
答题指引	*结合自己的经验与知识，对问题进行合理分析说明与提出建议。 *回答问题时必须有条有理，语速、语调要适当。

问题 2：如果建立更多乐龄关怀中心，你希望中心能提供哪些服务？为什么？（创意题）

参考答案	第一，中心应设立定期的健康检查站，提供老年人专业的医疗意见。这是因为一些乐龄人士可能对去医院进行身体检查抱有犹豫，他们可能认为自己身体没有问题，或担心发现潜在疾病需要花费。有时，他们明明有些慢性疾病，对于家人提醒他们要注意的事项，他们可能不太愿意听，如果有专业团队给他们意见，可能他们更愿意配合。 第二，为乐龄人士提供关于科技的课程，教他们如何使用智能手机、平板电脑等设备上网，浏览新闻，甚至学会使用社交媒体和在线支付。通过这些培训，乐龄人士可以更轻松地与家人、朋友保持联系，增加一些娱乐及与年轻人有共同的话题，就可以紧跟时代的发展，不至于让他们觉得自己什么都不懂，什么都不会，好像已经被社会淘汰了。 第三，中心应设立心理咨询服务，并组织各类社交活动。这样可以帮助老年人交到朋友，同时能处理情绪问题、减轻焦虑和抑郁。因为乐龄人士的家人可能太忙碌，没有时间经常陪伴他们，中心可以通过组织社交活动，促进老年人之间的交流，帮助他们建立
------	---

	新的社交圈子，减少孤独感。同时，提供心理咨询服务，让他们在有需要时，可以找到专业的支持，解决心理问题。
答题指引	*能够针对问题给出相应的建议。 *能够有条理有理有据的进行说明

问题 3：有人认为“我们除了要关注乐龄人士，政府和社会也该为有乐龄人士的家庭提供多一些帮助和支持。”你赞同这样的说法吗？为什么？（评价题）

参考答案	我完全赞同这个观点，除了关注乐龄人士本身，政府和社会也应该为有乐龄人士的家庭，提供更多的支持和帮助。 首先，在经济方面，有乐龄人士的家庭可能会面临，因照顾乐龄亲人而减少工作时间，或产生额外费用的经济挑战。政府可以通过提供经济援助、税收减免或其他福利措施，支持这些家庭，让他们在经济上更容易应对乐龄照顾的责任。例如，制定补贴计划，为有需要的家庭提供额外的财政支持，确保他们能够承担起乐龄照顾的经济压力。 其次，创造友善的工作环境，对于有乐龄人士的家庭也至关重要。雇主可以采用灵活的工作安排，为家庭成员提供更多的休假时间。这样的灵活性，能够让家庭更好地协调工作和照顾乐龄亲人的责任，减轻他们的压力。例如，提供远程办公选项或弹性工作时间，以适应家庭成员的需求。 此外，政府和社会还可以提供专门的培训和教育计划，帮助家庭成员更好地理解 and 应对乐龄人士的特殊需求。这种教育可以包括如何应对认知障碍、有效沟通技巧，以及如何处理紧急情况等方面的培训。通过这些培训，家庭成员能够更有信心、更有效地履行照顾职责。 综上所述，关注有乐龄人士的家庭需要综合考虑经济、工作环境和教育等多个方面。通过全方位的支持，我们可以确保这些家庭更容易适应乐龄照顾的挑战，为他们提供更好的生活质量和福祉。
答题指引	*能针对别人的看法表达意见。 *能够针对自己的观点说出具体的理由。