

理解问答

【适合年级】高华（低年级）

【原新闻】现泡饮料将须注明营养等级 部分业者：多数饮料无法达到较健康等级

<https://www.8world.com/singapore/drinks-nutri-grade-2318046>

本地售卖现泡饮料的餐饮场所从 2023 年 12 月底开始须为饮料注明营养等级标签。受访泡泡茶店和咖啡馆指出，为保持饮料原味，他们只能稍微调整糖分，多数饮料无法达到较健康等级。为了进一步帮助国人减少糖分摄入，有业者计划推出既定少糖饮料。

受访的一家连锁咖啡馆星期三在分店率先推出营养等级标签菜单，约三成饮料属于较健康的 A 或 B 等级。至于 C 和 D 等级的饮料，业者说已稍微调低糖分。

咖啡馆营运总监朱永权表示：“我们正同保健促进局合作，为所有饮料制定既定糖分。也就是说所有饮料都会是少糖的，既定正常糖分已经是少糖了。”

另一家受访业者表示，公司花了近半年时间做准备，通过营养等级标签，顾客将能更清楚哪些是少糖的饮料。业者说，店里现泡饮料的营养等级 A 到 D 都有，之后会推出新的营养等级标签菜单。

另一家业者则指出，店里的现泡无糖饮料属于 B 等级。所有分店接下来都会提供有关饮料营养成分的信息，助消费者做出较健康选择。

泡泡茶店方面，受访业者也推出了新的营养等级标签菜单，多数饮料属于 B 或 C 等级。业者也计划在 2024 年推出属于 A 等级的饮料。

泡泡茶店市场部经理司德敏表示：“是我们的水果茶系列，我们一向来都是提倡使用新鲜水果制作，也没有添加额外的糖分。”

另一家业者则指出，已几乎完成制定营养等级标签的工作，目前正在重新调整一些饮料的成分。根据现有菜单，在 100 多种饮料中，约 15% 属于 A 或 B 等级。

至于 C 或 D 等级的饮料，业者将继续在糖分方面做小调整，以让它变得更健康。

问题 1：现泡饮料将须注明营养等级的目的是什么？（引申）

- A. 帮助人们减少糖分摄入。
- B. 帮助国人选择无糖饮料。
- C. 减少糖尿病和肥胖症患者。
- D. 进一步帮助国人减少糖分。

答案	A
答题指引	*根据第一段的内容，D 选项“为了进一步帮助国人减少糖分摄入，有业者计划明年初推出既定少糖饮料”；选项 B、C 文中未提及；所以得出答案是 A。

问题 2：一家连锁咖啡馆率先推出现泡饮料的营养等级标签菜单，约有多少饮料属于较健康的 A 或 B 等级？（复述）

- A. 10%
- B. 20%
- C. 30%
- D. 40%

答案	C
答题指引	*复述题的答案在文章中找。 *根据第 2 段：“约三成饮料属于较健康的 A 或 B 等级”三成即 30%，所以选 C。

问题 3：哪种饮料属于 A 等级？（复述）

- A. 现泡无糖的饮料
- B. 水果茶系列饮料
- C. 既定正常糖分饮料
- D. 咖啡店售卖的咖啡

答案	B
答题指引	*答案可以在第 6 和 7 段中找到。“业者将在明年推出属于 A 等级的饮料。泡泡茶店市场部经理司德敏表示：“是我们的水果茶系列。”所以答案选 B

问题 4：你认为为饮料注明营养等级有什么意义？（评价）

参考 答案	我认为营养等级标签帮助消费者更容易做出健康的饮食选择。他们可以根据个人的健康需求，选择符合其营养标准的饮料，有助于减少不良的饮食习惯。通过提供糖分等级信息，人们可以更容易地控制糖分摄入，有助于预防与高糖摄入相关的健康问题，如肥胖、糖尿病等。
答题 指引	*写出看法并说明原因。 *还可以从以下角度谈： • 促使企业创新：面对对糖分和营养价值的更高关注，企业可能会寻找创新的方式来生产更健康的饮料，满足不同人群的需求。 • 促使行业改进：饮料制造商被迫更加关注产品的营养价值，以符合标签上的要求。这可能推动行业改进产品配方，减少添加糖分等不健康成分。



8world
新闻网