

理解问答

【适合年级】高华（低年级）

【原新闻】焦点 | 亚运金牌女飞人珊蒂 曾有 7 年害怕训练和比赛

<https://www.8world.com/stories/focus/shanti-pereira-once-afraid-of-racing-2266206>

“我在 2023 年取得了巨大的成功，不过我们还是得现实点，也必须意识到，不是每个赛季都会是一样的。”

在第 19 届亚运会为我国获得 49 年来首面田径金牌的女飞人珊蒂，对自己接连取得的佳绩，做出了总结。

珊蒂在亚运会 200 米项目夺得金牌，同时也在 100 米短跑赛中获得银牌。两个月前的布达佩斯田径世锦赛上，她在 200 米预赛中跑出 22 秒 57 的成绩，拿到 2024 年巴黎奥运入场券。

珊蒂 2015 年在东南亚运动会上初露锋芒，赢得 200 米短跑金牌，创下全国纪录。但她因接下来的表现不尽人意，倍感压力。

2017 年的东运上，珊蒂在 100 米和 200 米中仅获得铜牌。隔年，因出现两次伤患，在 2019 年再次以铜牌收官。那段时间，珊蒂也因无法达到大学最低平均学分绩点，失去奖学金，人生各方面似乎都陷入低谷。

珊蒂说：“我无法在 2017 年和 2019 年拿到金牌时，我觉得自己是个巨大的失败者，也觉得自己不够格被称为短跑女王。我也让‘我不够好’、‘昙花一现的奇才’等话侵蚀了我。我开始害怕训练和竞争，这样的状态维持了七年。”

直到 2022 年东运会前，珊蒂才终于调整好心态和状态。如今，她也将稍作休息，然后开始备战巴黎奥运会，她期待能在奥运舞台上冲击并突破自己的最佳成绩。

问题 1：为什么珊蒂在 2015 年东南亚运动会之后会有压力？（重整）

参考 答案	因为珊蒂在 2015 年东南亚运动会赢得 200 米短跑的金牌，也创下全国纪录。不过，珊蒂接下来的表现不尽人意。她在 2017 年和 2019 年的东南亚运动会上，无法再次获得金牌时，觉得自己是个巨大的失败者，不够格被称为短跑女王。那段时间，她也因无法达到大学最低平均学分绩点，而失去奖学金，使她陷入低谷，倍感压力。
答题 指引	•针对“为什么”说明原因 •能正确地从多处摘录文本中的特定信息，厘清内容之间关系的能力

问题 2：珊蒂的身上有什么值得你学习的地方？（拓展题）

参考答案	珊蒂的毅力值得我学习。虽然她在 2015 年东南亚运动会之后，无法在 2017 年和 2019 年的东南亚运动会上再获得金牌，还觉得自己是个巨大的失败者，情绪陷入低谷，甚至害怕训练和竞争，但是她没有放弃，直到 2022 年东运会前，她调整心态，终于恢复状态，还屡创佳绩。现在，她积极投入备战明年的巴黎奥运会，期待能在奥运舞台上，再创个人最佳战绩。
答题指引	•针对“值得你学习的地方”作答 •能正确地摘录视频中的内容直接陈述事实，展示辨识性的理解能力，并进行推论

问题 3：从文中找出最适合下面解释的词语，填写在横线上。（解释）

- (a) 比喻刚开始显示出力量或才能（第 4 段）
(b) 表示到了最后阶段，已接近结束（第 5 段）
(c) 比喻人或事物存在的时间很短暂，刚出现就消失(第 6 段)

答案	a. 初露锋芒 b.收官 c. 昙花一现
答题指引	•从指定的段落找出符合解释的词语。 •运用推测词义法。

问题 4：2023 年让女飞人珊蒂感到骄傲的是：

- (a) 在田径世锦赛 200 米预赛中拿到巴黎奥运入场券
(b) 在亚运会为我国夺得 49 年来首面田径金牌
(c) 在亚运会 100 米短跑项目中获得银牌
(d) 以上的三项成绩都让她引以为傲

答案	D
答题指引	•针对“感到骄傲”选择。 •对上下文作整体与局部的理解。第 2 和第 3 段都是珊蒂今年的佳绩，所以选项 4 正确。