

听力练习

【适合年级】 华文（低年级）

【新闻】 每 10 名本地居民当中 9 人每日的钠摄取量超标

题目（共题）

1. 以下哪一项不是“2022 年全国营养调查”的数据分析结果？（记录题）

- A 国人的钠摄取量有所增加。
- B 国人饮食平均分量有所减少。
- C 约六成国人卡路里摄取量超标。
- D 超过六成国人糖分摄取量未超标。

答案	B
答题指引	<ul style="list-style-type: none">· 能找出基本事实。（“调查也发现国人饮食的平均分量和卡路里摄取量也有所增加。其中，有约六成国人的卡路里摄取量超标。不过，国人的糖分摄取量有所减少。67%的本地居民的糖分摄取量保持在当局建议范围以内。”）· 干扰项 (A)、(C)和(D)都符合新闻报道的内容。· 培养学生聆听时的专注力。· 培养学生把握新闻报道的准确信息。

2. 保健促进局推广使用低钠盐的目的是什么？（记录题）

- A 希望食阁的摊主重新调整食品配方。
- B 希望国人每餐的钠摄取量不再增加。
- C 希望食品中的钠含量降至 13 年前的水平。
- D 希望本地常见美食的味道不会受到影响。

答案	C
答题指引	<ul style="list-style-type: none">· 能找出基本事实。（“‘2022 年全国营养调查’报告，市面上常见的美食，如：印度煎饼、板面、卤面等，钠含量都比 13 年前高。公众只要每天吃一餐，钠摄取量就会超标。……对此，保健促进局同餐饮业者合作，推广使用低钠盐。”）· 干扰项 (A)、(B)和(D)都不符合新闻报道的内容。

	<ul style="list-style-type: none"> ·培养学生聆听时的专注力。 ·培养学生把握新闻报道的准确信息。
--	--

3. 以下哪一项叙述是正确的？（重整题）

A 餐饮业者采用低钠盐将导致食物的价格上升。

B 高血压等慢性疾病往往是饮食习惯所导致的。

C 各家连锁餐馆设定目标在三年内减少钠成分。

D 以低钠盐取代普通食用盐将改善食品的风味。

答案	B
答题指引	<ul style="list-style-type: none"> ·能抓住主要的信息。（“摄取过多的钠会增加患上高血压的风险。”） ·干扰项 (A)、(C)和(D)都不符合新闻报道的内容。 ·学生必须能厘清新闻内容的思路、概括重要信息。 ·培养学生把握新闻报道的准确信息。