

口试练习

【适合年级】高华（低年级）

【新闻】榜鹅设立本地首个针对青少年身心健康的活动中心

口头报告（两分钟）

题目：良好的亲子关系有助于青少年的身心健康和个人发展。请说明。

参考 答案	首先，亲子关系指的是父母和孩子之间的关系，包含了双方的沟通和互相信任的情况。因此，有良好的亲子关系，对青少年的身心健康和个人发展是很重要的。我将从以下面几方面来谈论这个观点。 第一，父母是孩子的第一个老师，也是孩子接触最多的大人。亲子关系对青少年的价值观和道德发展起着关键的作用。有良好的亲子关系，父母能更容易并有效地通过言传身教，塑造孩子正直和负责任的行为。 第二，如果和父母有着有效的沟通，青少年能学会表达自己的想法和情感，同时也能更好地理解他人。在家中培养起适当的沟通技巧，对他们的社交能力和人际关系的发展有帮助。 第三，有效沟通能带来情感上的安全感。这是指青少年感觉到自己被理解、被接受，并获得支持。在家里能获得这方面的安全感，有助于他们建立起自信。 第四，当青少年能被父母理解和接受，他们会更愿意和父母互动，而他们就能从互动中学习在面对挑战和压力时如何保持冷静。这是很宝贵的技能，能帮助他们更好地适应各种生活情境。 第五，有良好的亲子关系，父母支持孩子的学习和兴趣，激励他们培养兴趣并学习各种知识，可以帮助他们为未来的发展打下稳固的基础。 总的来说，亲子关系在青少年的成长和发展过程中，扮演着关键的角色。因此，父母和孩子都要尝试建立并维持良好的关系。
答题 指引	- 能仔细观看视频，听出和话题有关的内容 - 能听懂受访者的谈话，从中推断出较深刻的含义

	• 能举例说明自己的观点 • 在做报告时必须有条有理，语速、语调适当
--	---

师生讨论 (共 3 题)

问题 1：你提到：有良好的亲子关系，父母支持孩子的学习和兴趣，激励他们培养兴趣并学习各种知识，可以帮助他们为未来的发展打下稳固的基础。你可以举一些例子进一步说明吗？（补充说明）

参考 答案	有良好的亲子关系，父母了解孩子的习性和学习能力的话，就能帮助孩子规划学习。 很多父母会在孩子小的时候让他们上各种各样的兴趣班，培养孩子各方面的兴趣。我觉得这是很好的，因为小孩子的吸收能力是很强的，这个时候的学习效果应该是最高的。而且，在这个时候如果能广泛学习，不管孩子将来是否把这些兴趣之一当成事业，都会对他们有帮助。例如，有些孩子会学习珠心算，这能帮助他们提高注意力和思维力等。再如学习绘画，可以帮助孩子训练创意和审美观等。这些对他们将来学习其他专业知识是有帮助的。 所以，我觉得父母支持孩子的学习和兴趣能帮助他们为未来的发展打下稳固基础。
答题 指引	• 能举例说明 • 能组织内容，有条理地讲述

问题 2：你对阳光未来设立的阳光小屋有什么看法？（评价）

参考 答案	我觉得设立阳光小屋是个非常好的计划。 首先，它就设立在组屋区里，让人比较容易亲近。在视频里可以看到，用集装箱打造出来的小屋看起来十分温馨。我觉得有个温馨的环境，会减少距离感，帮助青少年更容易地融入。 再来，听了视频的解说，他们会在这里举办很多的活动，教导青少年各种改善亲子关系的方法，还有怎样和同伴互动、互助。我认为这些都是很有意义和帮助的活动，因为青少年处于叛逆期，对事物情理的掌握也不太成熟，能多学习这方面的知识是好的。
----------	---

答题 指引	- 能针对事件发表自己的看法 - 能组织内容，有条理地讲述
----------	--

问题 3：你会到阳光小屋参加活动吗？为什么？（伸展、评价）

参考 答案	我应该会参加。因为我希望可以从他们那里学到一些有用的知识，例如怎样和父母亲有更好的沟通，或者怎样和同学更好地相处。听视频的解说，这些活动能够加强参加者的信心，增加他们的韧性。我觉得这些都是很重要的。不过，我还是会看一看自己对那些活动是否感兴趣才决定要不要参加。还有，我觉得在那里也会认识一些新朋友，何乐不为呢？<u>或</u> 我应该不会参加。我觉得其实这些知识和技能在学校都能学习到，不用特地去这样的中心参加活动来学习。我本身也不太喜欢参加校外的活动，因为平时都忙着功课和课程辅助活动，没有什么时间做别的事情。如果有的话，我会想留在家里休息，和家人相处。
答题 指引	- 能针对社会话题表达意见 - 能组织内容，有条理地讲述