

理解问答

【适合年级】 华文（低年级）

【原新闻】 我国女飞人珊蒂与总理黄循财分享 她如何从失败中站起来

<https://www.8world.com/singapore/shanti-pereira-lawrence-wong-on-failure-2231696>

我国女飞人珊蒂与总理黄循财分享职业生涯中的起起落落，以及自己如何从失败中站起来。

两人在 2023 年 6 月拍摄了视频，上传到黄循财的 YouTube 频道。当时的珊蒂不仅在东南亚运动会女子 200 米短跑中守住金牌桂冠，还首次在女子 100 米短跑决赛中拿下金牌。

回顾过往，珊蒂表示，转变观念让她学会把注意力集中在自己身上。

她在视频中透露，在 2015 年经历了许多起伏。当时，她结束了新加坡长达 42 年的“金牌荒”，赢得了首枚女子 200 米短跑金牌。此后，她不断要求自己必须随时保持最佳状态，给自己很多压力。

回头看，珊蒂认为那是没有必要的，其他人在做什么不重要，更应该关注的是自己。

珊蒂在视频中分享了三个贴士，希望可以帮助遇到挑战的年轻人走出瓶颈。

她表示，只倾听对自己重要的人所给予的意见，对她而言，那就是教练、家人、男友和朋友。至于其他无关紧要的人说什么，都没关系。

此外，珊蒂也认为需要接受自己的人生历程与他人不同，并了解到每个人都会面对挑战，需要自己去克服。

她指出，自己在失败的过程中从未放弃，但也曾出现“身份危机”的时候，不知何去何从。

“有时，你需要一段时间才能达到你想要的目标，这意味着你必须经历很长时间的失败。你只需要专注于自己所走的路，生活会以非常有趣、神秘的方式给你惊喜。”

问题 1: 在东南亚运动会上，珊蒂获得了哪些奖牌？（多选题，答案超过一个）（复述）

- A. 100 米短跑金牌。
- B. 200 米短跑金牌。
- C. 200 米短跑银牌。
- D. 400 米短跑金牌。

答案	A、B
答题指引	*根据第二段的信息，“当时的珊蒂不仅在东南亚运动会女子 200 米短跑中守住金牌桂冠，还首次在女子 100 米短跑决赛中，拿下金牌。”得出答案是 A 和 B。

问题 2: 珊蒂认为从失败中站起来最重要的是什么? (复述)

- A. 关注自己
- B. 专注目标
- C. 保持最佳状态
- D. 听取他人意见

答案	A
答题指引	*复述题的答案可以从所提供的篇章中找到, 根据第三段的信息, “珊蒂表示, 转变观念让她学会把注意力集中在自己身上。”第五段“现在回头看, 珊蒂认为是根本没有必要, 其他人在做什么不重要, 更应该关注的是自己。”得出答案是 A。

问题 3: 为什么珊蒂在 2015 年感到压力很大? (复述)

- A. 她不知道如何调解自我压力。
- B. 她非常在意重要的人的意见。
- C. 她担心无法在比赛中取得胜利。
- D. 她要求自己必须保持最佳状态。

答案	D
答题指引	*复述题的答案可以从所提供的篇章中找到, 根据第 4 段的信息, “但此后, 却屈服于‘自我压力’, 不断要求自己必须保持最佳状态。”得出答案是 D。

问题 4: 以下哪一项不是珊蒂给面临瓶颈的年轻人的建议? (重整)

- A. 每个人需要自己去克服挑战。
- B. 接受自己的人生与他人不同。
- C. 认真倾听每个人给予的意见。
- D. 在失败的过程中不轻易放弃。

答案	C
答题指引	*答案在第 6-11 段。根据第 7 段“只倾听对自己重要的人所给予的意见, 对她而言, 这是她的教练、家人、男友和朋友。至于其他无关紧要的人说什么, 都没关系。”得出 C 是不符合原文的。