

口试练习

【适合年级】高华（低年级）

【新闻】方便居民拯救食物 本地两社区设智能冰箱

口头报告（两分钟）

题目：减少食物浪费可以说是一种保护地球资源的行为。我们可以怎么做来减少浪费呢？

参考答案	首先，我十分认同减少食物浪费是保护地球资源的行为这个说法。无论是蔬菜或肉类，生产和运送食品的过程需要花费大量的各种资源，如果浪费食物，就等于浪费这些宝贵的资源。所以，减少食物浪费就是在保护地球资源。 当然，减少浪费不仅限于食物，我们还可以在各方面做出努力，来减少各种浪费，保护地球的资源。 我们可以先从减少需求和合理消费着手。我们在购买任何东西前，可以想一想自己是否真的需要它，或者是否需要那么多。以食物而言，我们是否能在食物过期或腐坏前食用完，以免不得已把食物丢掉，造成浪费呢？ 在购买物品前后，我们也可以通过几个方法来使它们除了物有所值，也可以帮助我们避免浪费。例如，以电器而言，我们可以选择购买耗电量或用水量较低的电器，减少耗电和用水。在使用之后，应该尽可能把电源关掉，避免浪费电，这么做也可以延长它们的使用寿命。另外，电器在使用久或多了之后，难免出现问题，这时我们应该先尝试修理，而不是把它丢掉，马上买新的。 最后，当我们不再需要一些物品时，可以考虑这么做：如果这些物品还能使用，可以转送给朋友、捐给慈善机构或交给回收公司，让它们的使用寿命得以延长。不能再使用的，则也可以送去回收。 以上是我认为大家都能做的，希望大家都能积极地减少浪费，保护地球的资源。
答题指引	· 能仔细观看视频，听出和话题有关的内容 · 能听懂受访者的谈话，从中推断出较深刻的含义 · 能举例说明自己的观点 · 在做报告时必须有条有理，语速、语调适当

师生讨论（共3题）

问题 1：你在报告中提到回收。你可以说一说你自己在生活中做回收的经验吗？（补充说明）

参考答案	我平时也有做一些回收，不过应该算是比较基本的。例如，在买了东西后，如果包装是纸张或纸皮的话，我会把它们收集起来。同样的，如果是通过网购送来的，我会把纸皮盒子拆开压平。除了纸张和纸皮，我也会把用过了而不再需要的玻璃或塑料瓶罐都清洗干净，有些我会拿来重用，大的罐子会用来装食物，小的则会用来装一些小样的物品，像是文具等。剩下的，我会等收集到一定数量，再把它们和那些纸张、纸皮一起丢进我家附近的蓝色回收箱。
答题指引	· 能举例说明 · 能组织内容，有条理地讲述

问题 2：你认同视频中提到的拯救食品的做法吗？为什么？（评价）

参考答案	我认同这个做法。根据受访居民所说的，这个计划有两个主要的好处，那就是可以使用快要过期的食品，让它们不会被丢弃；另外，就是让有需要的家庭领取，可以帮助他们节约一小部分的开支。 据我所知，快要过期的食品一般上是不会在超市或杂货店出售的，很可能大部分最后都会被丢掉。视频中负责为智能冰箱提供食品的供应商就说他们每个月丢弃的食品和饮品多达一万件，我觉得这是相当惊人的数目。现在，有了这项拯救食品的计划，除了减少食物浪费，更重要的是还能帮助有需要的居民，可以说是一举两得。所以，我十分认同这个做法。
答题指引	· 能针对事件发表自己的看法 · 能组织内容，有条理地讲述

问题 3：你觉得这项计划有什么可以改进的地方呢？（伸展、评价）

参考答案	我觉得这项计划虽然已经办得很不错，但是它还有改进的空间。负责这项计划的机构或许可以考虑多放置一台冰箱，这个多出来的冰箱可以让有心的居民自己放一些食品进去。居民们有时可能购买了过多的食品，如果食用不完可能就得丢掉。那么，如果可以让他们把那些自己吃不完的食品放到这台冰箱里，让其他有需要的邻居拿去食用，既可以避免浪费食物，也可以帮助到别人。这么做应该也有助于培养大家的社区互助精神。 另外，负责计划的机构规定每位用户每个月能领取最多五个产品，我相信他们有一定的考量。不过，我觉得他们也可以考虑有针对性地提高数量——那些经济条件较一般的用户，可以增加两三个，这样对他们的帮助会更大。
答题指引	· 能针对社会话题表达意见 · 能组织内容，有条理地讲述