

口试练习

【适合年级】华文（高年级）

【新闻】健康 SG 嘉年华本周末吸引 6000 人参与

师生讨论（共 3 题）

问题 1：如果你的社区主办健康 SG 嘉年华，你会和家人一起去参加吗？（叙述+伸展题）

参考 答案	如果我的社区主办健康 SG 嘉年华，我会和家人一起去参加嘉年华的活动。我的父母平日工作忙碌，很少运动。我的弟弟经常把时间花在滑手机，懒得做运动。如果我的社区举办健康 SG 嘉年华，这将是一个让我鼓励一家人参与健身活动的好机会。我相信他们可以从中找到适合自己的运动，培养运动的习惯，建立起更健康的生活方式。嘉年华的举办地点是靠近住家的运动场、公共游泳池和社区共享空间，非常方便。嘉年华的活动一共有 20 多种，而且全部都是免费的，其中一定有我和家人感兴趣的运动。我听说在嘉年华里还有免费的健康评估以及最近政府推出的健康 SG 计划的讲解，让我们了解自己的健康状况，怎样改善健康，提高生活品质。我觉得健康 SG 嘉年华活动丰富，很有意义。如果我的社区主办健康 SG 嘉年华，我一定会鼓励家人和我一起去参加。
答题 指引	*能从录像中获得启发以拓展内容。 *能组织内容，有条理地讲述自己的想法。

问题 2：你认为社区主办健康 SG 嘉年华有什么意义？（重整+伸展题）

参考 答案	我认为社区主办健康 SG 嘉年华有很多层面的意义。首先，通过主办健康 SG 嘉年华，可以鼓励国人保持健康活跃的生活。大多数国人都明白保持身体健康的重要性，但未必会付诸于行动。通过主办轻松有趣的嘉年华，可以吸引居民来体验，鼓励居民选择更健康的生活方式，比如，可以参加社区组织的轻快步行俱乐部。其次，健康 SG 嘉年华的活动适合各个年龄层，也包括亲子游戏活动，居民全家人一起来参与，可以促进感情，加强家庭凝聚力。再来，主办健康 SG 嘉年华，让居民通过运动和街坊邻居同乐，有助于促进社区凝聚力。除此之外，主办健康 SG 嘉年也有助于建立一个充满关怀和包容的社区。在录像中，我们看到嘉年华的活动项目之一是轮椅篮球及硬地滚球，让公众坐在轮
----------	---

	椅上玩球，通过亲身体验进一步了解残障人士的生活。总的来说，我认为在社区主办健康 SG 嘉年华很有意义，希望这个活动会成为各个社区的常年活动。
答题 指引	*能从录像中摘录相关信息，加以归纳与组织，有条理地陈述内容。 *能从录像中获得启发以拓展内容。

问题 3：你认为政府在鼓励国人保持健康生活方面做得足够吗？谈谈你的看法。（评价+伸展题）

参考 答案	我认为政府在鼓励国人保持健康生活方面做得相当好。首先，在硬件方面，政府在每个社区都建设了各种运动设施，比如，健身角落、户外体育场、室内体育馆、游泳池、公园等，方便各个年龄层的国人在住家附近做运动。其次，政府通过宣导和奖励机制来鼓励国人培养运动的好习惯，比如，国人可以参加健步大挑战，每天进行体力活动，累计健康积分来兑换购物礼券。再来，政府也鼓励国人培养更健康的饮食习惯，比如，强制市面上售卖的饮料注明营养等级标签，让国人更有意识地减少摄取糖份，以预防患上慢性病。总的来说，我认为政府通过各种管道来鼓励国人保持健康生活，希望国人能积极响应，保持健康活跃的生活。
答题 指引	*能清楚地表明自己的立场。 *能从录像中得到启发以拓展内容，提出适当的、合理的证据来支持自己的看法。

延伸阅读

西南社区举办首届“家庭嘉年华” 鼓励居民采取更健康生活方式

<https://www.8world.com/singapore/famfest-at-southwest-2174506>

什么是健康 SG 计划？

<https://www.healthiersg.gov.sg/about-cn/>