

理解问答

【适合年级】华文（低年级）

【原新闻】心疼爷爷患癌进食难 小小看护者立志当营养师

<https://www.8world.com/singapore/nyp-graduate-found-her-calling-in-food-science-n-nutrition-2114821>

为了照顾患有肝癌的爷爷，黄巧欣从小就阅读食疗和看护相关的资料。爷爷病情加重只能插管进食，使她更坚定了修读营养学的决心。

黄巧欣 2023 年从南洋理工学院毕业，取得食品科学与营养学专业文凭，还因学业成绩优异、具有领导才能并为社区做贡献，成为今年四名李光耀奖获奖者之一。

21 岁的黄巧欣接受《8 视界新闻网》采访时透露，爷爷在她念小三时确诊肝癌，从那时起她就阅读肝癌患者饮食的注意事项以及如何看护病患的资料。中三时修读食品和营养相关课程，让她进一步了解营养学的重要性。

“起初我想帮忙照顾爷爷，但他后来病情严重到痴呆的程度，只能用喂食管进食。他很痛苦，很难受。我所学也不是很能帮到他。不过他偶尔意识清醒时，对我因为他而报读这一专业感到欣慰，也为我报读了喜欢的专业感到高兴。”

黄巧欣表示，学习相关知识后，她不仅可以更好地理解医嘱，还能把饮食和治疗计划中的专业术语翻译给奶奶听，缓解奶奶的焦虑情绪。

能运用营养学知识照顾瘦弱的奶奶，也让黄巧心感到“小小的骄傲”。她说，自己偶尔去奶奶家煮饭，观察到她因牙龈感染而没有胃口，甚至不能再吃原先喜爱的饼干等较硬的食物。

当医生建议奶奶喝奶粉补充营养时，黄巧欣计算了适合奶奶身体状况的食用剂量。

“虽然奶粉标注每人每天用量五汤匙，但我觉得奶奶可以吃七汤匙。她这样吃了两个月后，身体状况改善了，人也更有精神了，身上也长肉了。我觉得可以为奶奶做些小事情，让我有点小小的骄傲。”

照顾爷爷奶奶的经历也让她学会换位思考，从服务对象和消费者的角度来帮他们设计产品。

黄巧欣分享了自己如何运用看护病患的经验，来回答学校的案例分析。她和组员也在 17 周内，通过调研发现鹰嘴豆奶在本地的潜在市场，并顺利研发这款产品，迎合乳糖不耐受群体的需求，获评优秀项目。

问题 1：根据新闻的内容，判断以下的句子是否正确。在正确的描述旁打“√”，在错误的描述旁打“X”。（复述）

- (A) 黄巧欣毕业自南洋理工学院，考取到的是食品科学与营养学专业文凭。（ ）
- (B) 黄巧欣的爷爷奶奶对她报读营养学专业都感到很欣慰。（ ）
- (C) 有了照顾爷爷奶奶的经验，黄巧欣懂得产品应该从服务对象和消费者的角度来设计。（ ）

答案	(A) √ (B) X (C) √
答题指引	答案可以从这些段落找出： A：第二段。 B：第四段。新闻只提到爷爷对她报读该专业的感受，没有提到奶奶，所以不能算正确。 C：第十段。

问题 2：黄巧欣为什么决定修读营养学？（复述、重整）

参考答案	黄巧欣的爷爷在她念小三时确诊肝癌。她是在那时起开始阅读肝癌患者饮食的注意事项。她在中三时修读食品和营养相关课程，进一步了解营养学的重要性。后来，她的爷爷病情严重到痴呆的程度，只能用喂食管进食。这让黄巧欣决定修读营养学。
答题指引	关键词：修读、营养学。 根据关键词，答案可在第一、第三和第四段找到。

问题 3：黄巧欣如何利用自己在营养学课程中学到的知识来照顾她的奶奶？（复述、重整）

参考答案	黄巧欣在营养学课程中学到了不少知识，从几方面利用这些知识来照顾她的奶奶。首先，她更好地理解医嘱，能把饮食和治疗计划中的专业术语翻译给奶奶听，缓解了她的焦虑情绪。当医生建议奶奶喝奶粉补充营养时，黄巧欣也计算了适合奶奶身体状况的食用剂量，改善了她的身体状况。
答题指引	答案可以在第五和第八段找到。答案应该写出黄巧欣利用什么知识，在哪方面照顾到了奶奶。

问题 4：你认为黄巧欣是个怎样的人？试举例说明。（延伸、评价）

参考 答案	我觉得黄巧欣是个非常孝顺的人。当她的爷爷被确诊肝癌，她便开始阅读饮食的注意事项，还有如何看护病患的资料。她是想帮忙照顾爷爷而这么做的。后来，爷爷病情加重，更让她坚定了修读营养学的决心。从这两件事来看，她是个非常孝顺的人。另外，她也是一个很好学并懂得融会贯通的人。她把从课程中学习到的知识，运用在照顾爷爷奶奶上。她也懂得运用看护病患的经验，来回答学校的案例分析。她也和组员一起研发了鹰嘴豆奶产品，并获评优秀项目。这些都证明她很好学，也懂得融会贯通。
答题 指引	学生需要总结出黄巧欣做了那些事情，并从她做的这些事，分析她的为人。这类问题通常涉及正面的言行或为人，且一般需要提出两个性格或优点。学生应该注意这点。

