

听力练习

【适合年级】 华文（高年级）

【新闻】 国大医院推出健康生酮饮食减肥方法

问题 1：营养师为什么不建议病人采用传统生酮饮食法减肥？（记录题）

- A 病人将摄入大量碳水化合物。
- B 病人总胆固醇水平会受影响。
- C 病人将摄取过多不饱和脂肪。
- D 病人罹患心血管疾病机率高。

答案	D
答题指引	<ul style="list-style-type: none">• 能找出基本事实。（“传统的生酮饮食法通过高脂肪和低碳水化合物的饮食，……这往往会摄取大量饱和脂肪，增加坏胆固醇水平，提高心脏病风险。”）• 干扰项 (A)、(B)和(C)都不符合新闻报道的内容。• 培养学生聆听时的专注力；把握新闻报道的准确信息。

问题 2：健康生酮饮食计划如何帮助病人有效减肥？（伸展题）

- A 限制热量的摄取。
- B 注重营养的均衡。
- C 调整饮食的结构。
- D 控制主食的总量。

答案	C
答题指引	<ul style="list-style-type: none">• 能找出隐含的信息。（“这款健康生酮饮食计划，着重于摄取健康脂肪和适量精瘦蛋白质，以及食用含高纤维素的非淀粉类蔬菜和低碳水果。”）

	<ul style="list-style-type: none"> • 干扰项 (A)、(B)和(D)都不是正确的答案。 • 学生必须能厘清新闻内容的思路、概括重要信息。 • 培养学生在理解新闻报道的基础上，找出隐含信息。
--	---

问题 3: 志愿者张女士参与健康生酮饮食计划试验前，健康报告都是“满江红”。“满江红”的意思是什么？（伸展题）

A 不及格。

B 不理想。

C 不标准。

D 不满意。

答案	A
答题指引	<ul style="list-style-type: none"> • 能抓住主要信息。（“那个健康报告回来的时候，它是满江红的，每个都是失败失败……”） • 干扰项 (B)、(C)和(D)都不符合新闻报道的内容。 • 学生必须能厘清新闻内容的思路、概括重要信息。 • 培养学生在理解新闻报道的基础上，找出隐含信息。

问题 4: 从哪里可以看出健康生酮饮食计划成功规避了传统方法的弊端？（伸展题）

A 志愿者平均减去了 7.4 公斤。

B 志愿者胆固醇水平下降了。

C 志愿者的血压都有所下降。

D 志愿者的血糖都有所下降。

答案	B
----	---

答题 指引	<ul style="list-style-type: none">• 能找出隐含的信息。（“这（传统的方法）往往会摄取大量饱和脂肪，增加坏胆固醇水平，提高心脏病风险。……志愿者遵照健康生酮饮食计划，在半年内，志愿者平均减重 7.4 公斤。……大多数志愿者的胆固醇水平下降了。而患有糖尿病的志愿者的血糖也有所下降。”）• 干扰项 (A)、(C)和(D)都不是正确的答案。• 学生必须能厘清新闻内容的思路、概括重要信息。• 培养学生在理解新闻报道的基础上，找出隐含信息。
----------	---



8world
新闻网