

口试练习

【适合年级】高华（低年级）

【新闻】亮点戏剧团乐龄人士 每周聚集享受舞台

口头报告（约 2 分钟）

题目：你认为“乐龄戏剧团”有存在的必要吗？

参考 答案	我觉得有存在的必要。 第一，“乐龄戏剧团”让乐龄人士享受舞台带来的乐趣。因为我们在视频的旁白中可以听到“热爱表演、享受台下载来的掌声，也不只是年轻人的专利。本地亮点戏剧团有一群乐龄人士每个星期都会聚在一起排戏、演戏，与志同道合的同龄朋友享受舞台带来的乐趣。这个剧团也曾到日本埼玉县和马来西亚表演，是本地首个到日本演出的乐龄戏剧团。”可以知道乐龄演员每个星期都认真排戏演戏，还出国表演，这足以见舞台给他们带来的欢乐。在视频中我们也可以看到剧团的乐龄人士谈到自己的表演时满脸笑容，这可以看出他们真的很享受舞台带来的乐趣。我觉得应该多一点这样的乐龄戏剧团。 第二，“乐龄戏剧团”让乐龄人士更加活跃，生活更加丰富。在视频中我们看到，参加亮点戏剧团的团员积极训练，即便是疫情期间，亮点的团员们依然每个星期准时在线上报到，并改变排练的方式，持续学习。亮点戏剧团学员江月秋在接受采访时表示：“我是希望我们的台词，我们的对话能够引起他们的共鸣，就是他们能够有笑、有反应，因为我们都有互动的。”从这里就可以看出乐龄人士这样持续的学习让学员之间有互动，他们也需要开动脑筋来思考台词，思考如何与观众进行互动，这样让他们的头脑保持活跃，而不是孤零零一个人在家，无所事事。视频中也提到团员们也不时会同学生剧组合作，乐龄人士多与年轻人接触，也可以保持他们身心的活跃。 所以我认为“乐龄戏剧团”有存在的必要。
答题 指引	*能够表达自己的立场，并从新闻中找出乐龄戏剧团存在的理由。 *能用适当的语速，语调，语气表达。

师生讨论（共 3 题）

问题 1：孙于惠对亮点戏剧团有什么贡献？（重整题）

参考 答案	第一，孙于惠在 2008 年创建了亮点戏剧团，如今剧团已经发展到有 50 几位成员。剧团的学生原本是属于另一个团体的，后来因为团体拿不到资助不能继续，但是有一些热爱戏剧表演的乐龄人士很想继续学习演戏，她为了他们的热爱而创办了这个亮点戏剧团。 第二，孙于惠把亮点戏剧团介绍给学校的电影协会，让团员们也不时和学生合作，希望和年轻人一起拍摄短片，摩擦出不同的火花。 第三，她每两年都会给剧团搞一个演出，请他们吃东西，回馈老人家、给居民带来欢乐，也为剧团的演员创造了展示自己所学的机会，给剧团的演员来来欢乐。
答题 指引	*能够根据新闻总结孙于惠对亮点戏剧团的贡献。 *能用适当的语速，语调，语气表达。

问题 2：如果你的长辈想参加这样的乐龄戏剧团，但是没有勇气，你会如何鼓励他？（创意题）

参考 答案	首先，我会表达对他参加乐龄戏剧团的兴趣的支持，告诉他们我相信他们有能力参加，同时也鼓励他们尝试新事物。 其次，我可以帮助他准备和练习表演，提供鼓励和反馈。我有时间的时候可以陪伴他参加试演和排练，让他感到有人支持和关注他的努力。 再来，我会引导他克服担忧：我会听取他的担忧并尝试解决。我会帮助他认识到，每个人都会有担心和不安，但是尝试新事物可以带来成就感和乐趣。我会鼓励他将注意力放在享受过程和学习新技能上，而不是过分担心结果。我也会帮他邀请和他志同道合的朋友一起参加，这样他们就能互相支持鼓励，他就会少些担忧。
答题 指引	*能针对题目的问题想出一些实际可行的做法。 *能够有条理地对自己的看法进行说明。

问题 3：你认为乐龄人士应该培养自己的兴趣爱好吗？（评价题）

参考 答案	我认为乐龄人士应该培养自己的兴趣爱好。 第一，兴趣爱好可以让乐龄人士扩大社交圈子，结交新朋友，增强社交能力和交流能力，增加社交支持和互助关系。例如，一位乐龄人士对音乐很感兴趣，他可以选择加入当地的合唱团、交响乐团等组织，参加排练和演出，与其他乐迷们交流互动，分享音乐欣赏心得和乐器演奏技巧。通过这些活动，他可以结交更多志同道合的朋友，扩大社交圈子，增强交流和社交能力，同时也能够获得音乐方面的专业指导和帮助。 第二，拥有兴趣爱好可以帮助乐龄人士减轻压力、缓解焦虑和抑郁等心理问题，增强内心的平衡感和幸福感。例如，一位乐龄人士对花卉种植很感兴趣，他可以在家里或者小区的花园里养花种草，通过观察植物的生长过程，调整浇水、施肥和光照等条件，体验大自然的变化和美好，从而缓解压力和消除内心的焦虑和抑郁感。此外，他还可以通过花卉种植与其他花友交流经验，分享养护心得，增强社交和交流能力，提高自我价值感和幸福感。 总之，乐龄人士通过培养自己的兴趣爱好，可以获得多种好处，包括身心健康、排除孤独、自我实现等。所以我认为乐龄人士应该培养自己的兴趣爱好。
答题 指引	*能够针对题目表达自己的看法。 *能有条理地对自己的看法进行说明。 *能用适当的语速，语调，语气表达。