

口试练习

【适合年级】高级华文（高年级）

【新闻】年轻型失智症患者增加 但相关辅助活动稀少

口头报告（约 2 分钟）

题目：为什么需要增加辅助活动来帮助年轻型失智症患者？

参考 答案	我们需要增加辅助活动来帮助年轻型失智症患者是因为这类病患越来越多，但是针对他们的治疗方式却不多。（概括） 首先，近年来年轻型失智症患者有增加的趋势。（论点）视频中一开始就提到国立脑神经医学院数据显示年轻型失智症患者的人数越来越多。近年来每年平均有 200 多人。尽管如此，针对这个群体的相关辅助活动却少之又少。（论据）所以，有必要增加辅助活动来帮助年轻型失智症患者。（扣题） 其次，年轻型失智症患者的病症复杂。（论点）在视频中提到除了典型的记忆力退化，年轻型失智症患者也会出现非典型症状如语言障碍、空间辨认障碍，以及情绪变化等。（论据 1）受访的病患沈碧云在四年前开始出现记忆力退化和语言障碍。她说：“以前可以很清楚的讲话，现在得慢慢讲。我有时候要想很久，要想一个字，但是又想不出。”（论据 2）可见，这些病患需要很多的帮助，因此增加辅助活动是有必要的。（解释+扣题） 最后，一般的失智症活动无法满足年轻型失智症患者的需要。（论点）视频中提到失智症社交俱乐部经理称：“一般失智症患者玩的东西和做的东西大多数是画画、唱歌，可是年轻型失智症患者还是很活跃。他们可以自己举办活动，因为他们愿意站出来。”这个机构希望通过分享会和让病患策划活动等方式，提高他们的参与度。俱乐部的七名成员都表示加入后，对他们的病情有很大的帮助。（论据）这样看来增加辅助活动对年轻型失智症患者是由帮助的。（解释+扣题）
答题 指引	*小心审题，找出关键词语——“为什么” *仔细聆听对话和细看字幕找出和话题有关的内容 *根据内容推论出至少三个论点 *复述录像内容为证据来论证论点 *报告时必须有条理，语速、语调要适当

师生讨论（共 3 题）

问题 1：你为什么认为年轻型失智症患者的病症复杂就需要增加辅助活动来帮助他们呢？（解释）

参考答案	我认为年轻型失智症患者的病症复杂就需要增加辅助活动来帮助他们是因为就如我在报告中提到的，除了典型的病症如记忆力退化之外，患者也会出现非典型症状如语言障碍、空间辨认障碍，以及情绪变化等，而一般为失智症患者设计的治疗活动都只是进行一些简单的活动，这对年轻型的病患没有太大的作用，所以有必要针对他们的需要让他们举办活动，保持活跃，多动脑筋。他们在和他人讨论的过程中可以练习控制自己的情绪；在设计户外活动时也需要先去看看户外环境是否适合举办活动。这样他们不只会觉得无趣而不愿继续接受治疗，也对控制他们的病情有帮助。
答题指引	*针对“为什么”说明进一步原因 *能摘取来自口头报告提的原因并进行拓展解说

问题 2：你认为要举办哪一类活动，才能帮助年轻型失智症患者保持活跃呢？（伸展）

参考答案	其实多数年轻型失智症患者症状轻微，还是有不错的思考能力和组织能力，所以他们在俱乐部和其他患者合作，集思广益，沟通讨论，给老年失智症患者设计活动。这样，他们就能通过和他人接触交流，对治疗起着积极的作用。我们也可以带他们去参观博物院，去欣赏艺术表演，甚至进行一些没有危险性的户外活动。这些活动应该都能让他们保持活跃吧！
答题指引	*针对“举办哪类的活动”作答 *根据个人经验举例加以说明

问题 3：你认为要怎么样预防过早患上失智症？（说明）

参考答案	我认为要预防过早患上失智症平日就应该注意身心的健康，只有身心健康才可以预防年纪轻轻就得到失智症。我们可以先从生活习惯着手，一定要养成早睡早起的好习惯。现今有许多人都成了猫头鹰，晚上很迟才睡，甚至不睡，白天就会感到疲惫不堪，全身乏力。这对我们的脑神经和身体应该会带来很大的伤害。再加上不爱运动，整天坐着或躺着不动，身体迟早会出问题。日子久了一定会影响我们的思考能力，越来越迟钝，最后就失智了。所以，早睡早起身体好，生活要保持活跃。
答题指引	*针对“怎么样”作答 *能根据个人经验举例加以说明