

理解问答

【适合年级】高华（低年级）

【原新闻】人生不设限 本地中老年人爱上滑板挑战极限

<https://www.8world.com/singapore/middle-aged-skateboarders-defied-age-and-expectations-to-pursue-their-passion-2017236>

一般人认为玩滑板的都是年轻人，但本地一群中老年人却以行动证明，这绝不是年轻人的专利！

据亚洲新闻台报道，本地有越来越多中老年人，尤其是 50 岁以上的人士喜欢上滑板，并在跌跌撞撞中重新认识自己，也体悟出不少人生道理。

58 岁的陈先生在 2014 年结束中国的外派工作回国后，就开始接触滑板，至今已有八年时间。热爱运动的他觉得跑步、骑脚车、游泳这些传统活动有些沉闷，想尝试新的运动。

“玩滑板看起来很难，但我告诉自己不要找借口，否则什么事都做不了。我花了几个月时间掌握基础动作，刚开始像个傻子一样，但我不介意比别人花多点时间去学习。”

凭着毅力，他后来参加了长途滑板比赛，甚至在 2015 年千里迢迢前往荷兰参加 24 小时比赛。他也在多项 50 岁以上组别的比赛中，获得前三的成绩。平时，他也会踩着滑板从白沙的住家一路滑到新达城的办公室。

62 岁的张先生去年 3 月学习滑板后，就爱上了这项运动，短短八个月，就“敢敢”在周末到乌节路玩滑板。原本担心还会摔断骨头，现在的他却说：“会玩到不能站上滑板为止。”

他起初偷偷拿女儿的滑板练习，两只手还得扶着墙壁，但一周后，他买了长板开始看视频学习，渐渐迷上了滑板。

另一名滑板爱好者、54 岁的万女士去年 7 月开始玩滑板，她表示，小时候要玩但被父母阻止，他们认为那是“不读书的流氓才玩的玩意儿”。

但这并没有浇熄她对滑板的热爱，当她的女儿把滑板带回家后，她就跃跃欲试。虽然人到中年，她心里还有一丝丝“叛逆”，头发也曾染过许多大胆的颜色。

“如果现在不做，你不知道以后还能不能做，年龄绝对不是问题。如果你为自己设限，那就什么事都不用做了。即使失败了，至少你尝试过。”

45 岁的 Erwan 在 2008 年开始接触滑板。那年，他刚从狱中获释，在监狱里待了 18 年后，接受了友人学滑板的挑战。

当时，他摔了个“倒栽葱”，不服输的他接下来两个月一直在东海岸公园练习长板，后来更深深为速度滑板着迷。

玩滑板近十年，他表示：“当我玩速度滑板时，对我来说，全世界都静止了，我仿佛在做慢动作一样，感觉很棒。”

现在的人生已全然不同。“我删除了过去的记忆，现在有了一群新的朋友。”

他表示，因为这项运动，他收敛了过往的暴脾气，变得更自律和有耐心。“只要你不断努力，认识到错误并改正过来，总有一天会达到目的。”

问题 1：陈先生为什么想学习滑板？（重整）

参考 答案	热爱运动的他觉得之前做的“跑步、踏脚车、游泳”有些沉闷了，想尝试新的运动。而且他觉得虽然玩滑板看起来很难，但他告诉自己不要因此找借口，否则什么事都做不了。而且他也不介意比别人多花一点时间学习。
答题 指引	*整合陈先生谈自己开始学滑板的想法。

问题 2：张先生刚在乌节路玩滑板时有怎样的顾虑？现在有变化吗？（重整）

参考 答案	原本担心自己会摔断骨头，如今的他却会玩到不能站上滑板为止。
答题 指引	*审题要仔细，找到关键词“乌节路”、“顾虑”、“变化”。

问题 3：解释下面两个句子在文中的含义。（理解）

(a) 她就跃跃欲试

(b) 他摔了个“倒栽葱”

参考 答案	(a) 当万女士的女儿把滑板带回家，她就急切地想试试。 (b) Erwan 在接受友人玩滑板的挑战时，他一下就头朝下跌倒，跌得很惨。
答 题 指 引	*在解释句子在文中的含义时，人称代词，熟语和成语都需要解释出来，而且缺少的句子成分需要补充完整。 *“她”、“跃跃欲试”、“他”、“倒栽葱”需解释出来，同时把缺少的句子成分补充完整。

问题 4：如果你现在还不会滑滑板，你会想要学吗？（创意）

参考 答案	想学。第一，我觉得我应该勇于挑战自己，虽然我也怕跌倒，但是跌倒了只要爬起来就可以，也没什么可怕的。老人家都敢挑战，我那么年轻，有什么不敢呢？第二，新闻中说，Erwan 说当他玩速度滑板时，他觉得全世界都静止了，仿佛在做慢动作一样，感觉很棒，而且他现在有了一群新的朋友，他也收敛了过往的暴脾气，变得更自律和有耐心。我也想体会那种感觉，结交新的朋友，而且可以让自己变得更好。<u>或</u> 不想学。我比较喜欢静态的活动，比如阅读，听音乐，看电影。我不喜欢那些太刺激，太危险的活动。我觉得滑滑板不错，也能学到很多东西，但是我也可以通过其他活动来学习，不一定要冒险，让自己受伤。所以我不想学。
答题 指引	*能够根据文章内容表达自己对事情的感受和看法。 *小心审题“如果你现在还不会滑滑板”，确定自己表达看法的身份和角度，和自己要针对的具体情况，发表自己看法。



8world
新闻网