口试练习

【适合年级】高华（高年级）

【新闻】西北部未来四年增设 20 个关护社区网络 为居民做体检

口头报告（约 2 分钟）

题目：增设关护社区网络能让更多居民对自己的健康负责任。你同意吗？

参考答案	我同意增设关护社区网络能让更多居民对自己的健康负责任。（立场）因为增设关护社区网络能给更多居民带来好处。（概括说明） 首先，增设关护社区网络能给居民带来方便。（论点）就如视频中三巴旺集选区议员傅丽珊表示通过这样的活动让这里的居民更方便去做体检，对自己的健康有一些责任感。（论据 1）此外，医疗集团区域医疗部主任也说："医疗集团及合作伙伴联手组成关护社区，希望把体检和其他保健知识带入邻里，方便年长者及生活忙碌的中年人在住家附近就能更加了解自己的健康状况预防慢性病。"（论据 2）可见，这项计划能给居民就近做体检，进而对自己的身体健康负责。（解释+扣回立场） 其次，增设关护社区网络让更多居民清楚自己的健康状况而接受治疗。（论点）视频一开始就提到增设关护社区网络，将体检和保健知识带入社区，预计 25 万居民能受惠。随着关护社区网络的扩大，医疗集团与合作伙伴希望在明年为 800 人进行体检和健康辅导。（论据 1）集选区议员傅丽珊也表示，社区联系活动，例如登门访问将可确保居民保持良好的健康，尤其是独居的年长居民，他们较不愿意寻求治疗。（论据 2）增设关护社区网络就能服务更多的居民，让他们了解自己的健康状况进而接受治疗，对自己的健康负责。（解释+扣回立场） 最后，关护社区提供的体检和保健服务是免费的。（论点）视频中提到有建国一代卡的年长者将可得到免费健康检查。（论据 1）同时，政府提供的体检和保健服务的收费一般都是非常低廉的，所以其他居民来做体检也只须付很少的钱。（论据 2）既然是免费或很低的收费就能鼓励居民来做体检并获取保健的常识，进而对自己的健康负责。（解释+扣回立场） 总之，增设关护社区网络能给居民带来更多好处，让他们对自己的健康负责。（总结）
答题指引	*小心审题，找出关键语句——关护社区网络，更多居民，对自己的健康负责任 *仔细聆听对话，找出和话题有关的内容 *决定自己的立场 *根据内容推论出三个论点 *复述录像内容为证据，并通过分析解释，来论证论点。 *报告时必须有条理，语速、语调要适当

师生讨论（共 3 题）

问题 1：你在报告中一再提到居民通过关护社区的计划做体检就能对自己的健康负责。你能否进一步说明呢？（解释）

参考答案	居民通过关护社区的计划做体检能知道自己的健康状况的同时，也能获取一些保健的常识，这样一来就能根据自己的问题寻求医治，并调整自己的生活方式，例如饮食习惯，多做运动等，进而对自己的健康负责任。
答题指引	*针对“做体检就能对自己的健康负责”进行说明 *能摘取来自视频和个人生活经验的相关讯息作答

问题 2：视频中提到中年人了解自己的健康状况进而预防慢性病，你认为国人要怎么样在生活上预防慢性病呢？（伸展/个人经验）

参考答案	就如视频提到的国人生活忙碌，没有照顾自己的身体健康而得到一些慢性病，如高血压，糖尿病，心脏病等。这些疾病很多都是因为不良的生活习惯造成的，因此国人应该经常运动，每天抽出一些时间来运动，如跑步，游泳，打球等。当然，饮食也要健康，少吃油炸的食物，多吃蔬果。这样一来慢性病就会远离我们了。
答题指引	*针对“怎么样预防慢性病”提出建议 *根据个人经验举例加以说明

问题 3：除了增设关护社区网络，我们要怎么样让国人对自己的健康负责任呢？（伸展/创意）

参考答案	除了增设关护社区网络之外，政府可以通过媒体和海报来提醒国人养成健康的生活习惯。针对年长者，政府可以通过电视播放宣传片，提醒他们要多运动，别整天呆坐在家里。至于工作人士，政府可以和一些商场合作，在午休时段举办有关健康饮食的活动，如展览、讲座等，提醒上班族每天摄取营养均衡的三餐。当然，也不忘鼓励国人多运动。这样一来，国人就能对自己的健康负责任了。
答题指引	*针对“怎么样”提出建议 *根据个人经验加以说明