

口试练习

【适合年级】高华（低年级）

【新闻】政府检讨乐龄护理策略 包括扩大活跃乐龄中心网络

口头报告（两分钟）

题目：我们应该怎样支持年长者在社区安享晚年呢？

参考 答案	随着人口老龄化，政府正在检讨我国的乐龄护理策略。大多数年长者也反映他们希望在社区养老，继续住在自己熟悉的地方，而不是住进疗养院。我觉得这是一个很好的想法，政府如果要更好地支持年长者在社区安享晚年，就必须在乐龄护理策略等各方面做出相应的调整。（观点一针对问题表明立场） 首先，政府必须建设一个有助于年长者独立生活的居住环境。（分论点一）比如，在年长者的住家安装扶手、警铃等设备，让年长者在家中可以自行活动，在紧急时刻可以及时得到援助。在社区有完善的无障碍设施和亲乐龄设施，比如，供轮椅使用的斜道；公共场所更多长凳让年长者歇脚。（举例加以说明） 其次，政府必须建立预防护理系统，让国人有能力更好地照顾自己的健康。（分论点二）正所谓“预防胜于治疗”，国人必须提高健康意识，避免慢性病严重化。对于年长者，活跃乐龄中心应该同医疗集群合作，确保年长者定时吃药和定期接受健康检查，让年长者知道有人关心他的健康，能安心在社区养老。（举例加以说明） 第三，活跃乐龄中心必须做出改变，以鼓励年长者走出家门参加活动。（分论点三）政府必须扩大活跃乐龄中心网络，设立更多活跃乐龄站，吸引年长者踏出家门，多到户外活动筋骨，参与活动，比如，和邻居朋友一起用餐、与人交流互动、参与社区节庆活动等等。这有助年长者和社会连结，丰富晚年生活。（举例加以说明） 总的来说，我国人口正在迅速老化，年长者的护理需求也跟着增加，与此同时，国人的思维也改变了，年长者更希望在社区养老。政府在这个时候检讨乐龄护理策略，改变活跃乐龄站的运作模式，将有助于支持年长者在社区安享晚年。（总结）
答题 指引	*仔细看视频，听旁白，找出和话题有关的内容 *重整视频里的信息并归纳出自己的分论点 *从视频的内容举出相关论据来支持自己的立场 *也可适度联系自己的生活经验，用以支持自己的立场 *报告时必须有条有理，语速、语调要适当 *在准备报告的内容时，必须注意报告的时间只有 2 分钟

师生讨论（共 3 题）

问题 1：你在报告中说，政府将设立更多活跃乐龄站，吸引年长者踏出家门。你认为这会有什么挑战？应该怎样克服这些挑战呢？（伸展题）

参考答案	我认为可能会有两个挑战。第一个挑战就是即使活跃乐龄站增加了，年长者也未必肯踏出家门。第二个挑战是我们该怎样招募并留住更多义工长期为活跃乐龄站服务。针对第一个挑战，我认为活跃乐龄站必须推出多样化的活动，以吸引不同兴趣的老人，才能使活跃乐龄站像磁铁一样吸引老人去参加各种活动。至于第二个挑战，我认为政府可以在社区多进行宣传和招募活动，吸引附近的居民成为乐龄之友。我们也可以鼓励较健康的年长者投入志愿工作，让他们为自己的乐龄朋友主办活动，自己也可以保持健康和充实的生活。
答题指引	*运用所看到、听到的讯息，结合个人的经验进一步说明 *针对课题拓展内容

问题 2：年长者希望在社区养老，但是有复杂护理需求的年长者该怎么办呢？（伸展题）

参考答案	在视频的新闻报道里也提到这一点。有些年长者有更复杂的护理需求，比如，有些年长者需要定期打针；有些需要进行物理治疗。政府将加强居家护理，让年长者可以尽可能在家休养，而不是住进疗养院。政府也知道这类护理需要更具针对性和更及时，所以计划在社区内的活跃乐龄中心提供这方面的护理。护理人员可以登门为年长者服务。家人也可以带家中老人到住家附近的活跃乐龄中心让老人接受护理，这就能缓解年长者的看护者、护理业者以及医院的负担。
答题指引	*从视频中寻找相关论据补充说明 *针对课题拓展内容

问题 3：要减轻人口老龄化带来的护理负担，需要大家的努力。谈谈你的看法。（评价题）

参考答案	我同意这个看法。要减轻人口老龄化带来的护理负担，需要各方携手努力，不能单靠政府的乐龄护理措施。我们每个人都要为自己的健康负起责任，年轻时就要照顾好自己的身心，以免年老时百病缠身，加重医疗负担。政府要建立一个重视家庭幸福感的社区，支持国人成家并且组织家庭。我们应该支持政府的目标，因为到了 2030 年，每四人当中就有一人年龄在 65 岁或者以上。我们必须提高生育率，以减缓老龄化带来的护理负担，老年人也需要家人的照顾和支持。除此之外，我们也需要护理业者和社区公益组织来支援乐龄护理需求。
答题指引	*能清楚地表明自己的立场。 *能从视频中得到启发，提出适当的、合理的证据来支持自己的看法。