听力练习

【适合年级】华文（高年级）

【新闻】50 多岁才采纳健康生活方式　仍能显著改善健康状况

1. 根据录音，判断下面的叙述是否正确，正确的打“√”，错误的打“X”。

1.1）这项追踪调查的对象是三大种族的新加坡人。（　　）

1.2）只要适量，饮酒并不会对健康造成伤害。　　（　　）

答案	1.1（X）　　1.2（√）
答题指引	*能抓住音频的关键信息并合理推断出答案 - 1.1：音频在开头部分即说出了研究计划的名称：新加坡华族健康研究计划。由此可见，调查的对象只有华人。 - 1.2：音频提到的同健康老龄化相关的五个重要因素之一是适量饮酒（第三段）。从这里可以合理推断适量饮酒不会对健康造成伤害。

2. 根据录音填空。

2.1）在这项追踪调查中，研究人员对受访者一共进行了_____次调查。

2.2）领导研究的项目负责人说，同健康老龄化相关的重要因素有_____个。

答案	2.1 三　　2.2 五
答题指引	*能抓住音频的关键信息 - 2.1：音频在开头部分说明了受访者在三次调查时的平均年龄（第二段）。这三次调查分别是研究开始的时候和后来的两次跟进。 - 2.2：音频有一段负责人说话的部分，答案在她说话前提到（第三段）。

3. 以下哪一类人能健康老龄化？（　　）

A. 体重刚好、每周游泳三次的何女士。

B. 每天都吃水果、正在尝试戒烟的白先生。

C. 偶尔喝酒、每餐都有蔬菜和全谷物的陈先生。

D. 以上都是。

答案	D
答题指引	*能抓住音频的关键信息 *能对音频内容进行一定的联系 *正确选项：音频提到了同健康老龄化相关的五个重要因素（第三段）。学生需要听懂这五个因素，再根据它们来逐一判断这三个人是否能健康老龄化。“白先生”因为抽烟可能被当作不健康，但他正在尝试戒烟，假设成功，他也能健康老龄化。

4. 这则新闻的主要内容是什么？（　　）

A. 介绍保持身体健康的方法。

B. 鼓励人们多运动保持健康。

C. 阐述健康研究计划的发现。

D. 说明健康老龄化的可能性。

答案	C
答题指引	*能抓住音频的关键信息 *能把握新闻报道的内容（中三学习点） *正确选项：这则新闻大部分都是在谈论这项健康研究计划，特别是计划负责人说话的部分，即是在说明在研究计划中进行的调查有哪些发现（第四到第六段） *其他选项：其他三个选项的内容都有在新闻中提到，但是都只是补充和辅助内容，并不是主要内容。