

理解问答

【适合年级】高华（低年级）

【原新闻】艺术治疗有助中风病患处理复杂情感

<https://www.8world.com/singapore/stroke-art-therapy-1908386>

我国中风病例每年平均增加 15%，新进的艺术复健治疗方案也越来越盛行。有研究显示艺术治疗有助病患处理复杂情感，有利心理健康，病患的心情变得更好也更有自信。

中风病患有时难以用言语表达情感，就靠缤纷色彩表露。病患的喜怒哀乐，都能在这个空间安心地释放。

创意土壤艺术治疗创办人曾淑音表示：“他们热情地分享自己的情绪，却可能对一些人造成刺激。这时我就必须介入去引导并管控疗程，确保大家的安全也觉得能够非常安心地分享情感。”

看护者也能借机喘口气。一名受访的看护者表示：“他回家时会觉得比较快乐，我们大家都会因此觉得比较轻松。”

中风病人扶助站两年前开始提供艺术治疗课程，并深信这类养生活动对病患的康复至关重要。

中风病人扶助站复健与养生主管刘晓丽表示：“我们必须将中风想成是个对他人大脑的一种创伤，导致病患的生理功能，认知、心理和社交能力都受影响。而这需要全方位的支持。”

防疫措施松绑后，艺术治疗的需求相应提高。艺术治疗组织红铅笔透露相关询问年比增加了 35%。

随着艺术治疗领域越渐成熟，过去三年报读拉萨尔艺术学院艺术治疗硕士课程的申请，年增幅介于 14%到 42%。

问题 1：艺术治疗如何帮助中风病患处理复杂情感？（复述）

参考答案	中风病患有时难以用言语表达情感。在进行艺术复健治疗时，他们可以靠缤纷色彩来表露情感。他们的喜怒哀乐，也都能在这个空间安心地释放，使他们的心情变得更好也更自信。
答题指引	*认读原文，通过寻读寻找“如何帮助中风病患处理复杂情感”的答案。

问题 2：艺术治疗对中风病患的看护者有什么帮助？（伸展）

参考答案	中风病患参加了艺术治疗之后，心情变得更好，回家时会觉得比较快乐。看护者也会觉得比较轻松，能借机喘口气。
答题指引	*对内容做整体和局部的理解后，进行推论。 *从第四段“看护者也能借机喘口气”推论出看护者得到的帮助。

问题 3：从哪几方面可以看出针对中风病患的艺术治疗越来越受重视？（重整）

参考答案	从以下几方面可以看出针对中风病患的艺术治疗越来越受重视。 第一，我国中风病例每年平均增加 15%，新进的艺术复健治疗方案也越来越盛行； 第二，中风病人扶助站两年前开始提供艺术治疗课程，并深信这类养生活动对病患的康复至关重要； 第三，防疫措施松绑后，艺术治疗的需求相应提高； 第四，过去三年报读拉萨尔艺术学院艺术治疗硕士课程的申请，年增幅介于 14%到 42%。
答题指引	*掌握问题中的关键词-“越来越受重视”，从原文中寻找相关信息。 *分析第一、五、七和第八段的内容，根据问题摘录相关的信息，然后综合整理。

问题 4：你认为艺术治疗师能如何有效地支持中风病患康复呢？（伸展、评价）

参考答案	我认为艺术治疗师必须了解中风病患的困境，根据病患的生理障碍和心理需求来设计有助于病患通过艺术来表达情感，建立自信的艺术创作活动。在带领病患进行活动时，艺术治疗师必须能营造轻松和谐的氛围，让病患能安心释放情感。如果病患热情地分享自己的情绪，却对一些人造成刺激时，他就必须介入去引导并管控疗程，确保大家的安全，也觉得能够非常安心地分享情感，因此我认为艺术治疗师能有效地支持中风病患康复。
答题指引	*对内容做整体和局部的理解后，进行推论。 *在原文内容的基础上，给予合逻辑的分析和解说，并展示正确的价值观。 *联系个人经验，拓展内容，写出个人的看法。