

理解问答

【适合年级】高级华文（低年级）

【原新闻】首届“新加坡健康养生节”拉开帷幕

<https://www.8world.com/singapore/wellness-festival-singapore-1825076>

首届“新加坡健康养生节”6月3日正式拉开帷幕，超过120项活动包括在滨海湾花园举行的多元感官快闪活动和烹饪活动。

为期十天的“新加坡健康养生节”，活动横跨身心健康、体育、艺术、饮食、亲子、购物和保健等，其中有50项活动是免费的，例如在星耀樟宜举行的一系列体育课程及在滨海湾花园绿坪举行的烹饪活动、针线冥想等。

同样在绿坪举行的多元感官快闪活动 The Wellness Sensorium 共分六个活动区，包括让公众在石头迷宫里随意堆石的 Stone Ritual，借此提高空间意识。

Light And Sound Bath 则让公众沉浸于装有慢速变色彩灯及环境声的黑暗环境里，放松心情并得到平静。公众也可在 On Track 这个活动区沿着小走道跟着瑜伽姿势雕像“练瑜伽”，拍照留念。

带着一家大小前来的公众也能参与 Spin Orchestra，在任何一辆脚踏车上骑行，而每辆脚车在骑行时都会发出独特的音乐，一起骑行时就像优美的交响曲。

The Wellness Sensorium 也有供公众任意涂鸦及写下自己想法和心里话的墙板。同时，公众也能够在此参加一系列不同时段的运动及烹饪课程。

“新加坡健康养生节”的其他活动还包括农场导览和中医导览活动。

这是新加坡旅游局推出的首个全国性健康养生活动，主要目的是为了向国人提倡养生和保持身心健康的重要性，并让国人更了解本地的保健和养生活动。

同时，随着旅客回流，旅游局也希望透过这项活动把新加坡打造成身心健康的天堂，让旅客和国人都能够在繁忙的城市中，享受多项保健和养身活动。

问题 1： 以下哪一项关于首届“新加坡健康养生节”的信息不准确？（复述）

- A. 活动时间是6月3日至12日。
- B. 养生节有超过120项免费活动。
- C. 活动横跨体育、艺术、亲子等领域。
- D. 活动还包括农场导览和中医导览活动等。

答案	B
答题指引	根据第1、2段中的信息，“超过120项活动，其中有50项活动是免费的”得出选项B不准确。 选项A在第1、2段提到，选项C在第2段中提到，选项D在第7段提到。

问题 2: 明文想和爸爸妈妈还有妹妹在周末的时候一起去参加“新加坡健康养生节”，哪一项活动最适合他们一家人？（复述）

- A. 针线冥想。
- B. 练瑜伽。
- C. Spin Orchestra。
- D. The Wellness Sensorium。

答案	C
答题指引	根据第 5 段中的信息，“带着一家大小前来的公众也能参与 Spin Orchestra，在任一辆脚踏车上骑行，而每辆脚车在骑行时都会发出独特的音乐，一起骑行时就像优美的交响曲。”答案是选项 C。

问题 3: 为什么新加坡旅游局要举办这个“新加坡健康养生节”活动？（重整）

参考答案	为了向国人提倡养生和保持身心健康的重要性，并让国人更了解本地的保健和养生活动。同时，随着旅客回流，旅游局也希望透过这项活动把新加坡打造成身心健康的天堂，让旅客和国人都能够在繁忙的城市中，享受多项保健和养身活动。
答题指引	在第 8、9 段中可以找到答案。

问题 4: 读了这篇报道，你最想参加哪一项活动？为什么？（评价）

参考答案	我最想参加 Light And Sound Bath 活动。因为平时学业繁忙，压力比较大，这个活动能让我沉浸于装有慢速变色彩灯及环境声的黑暗环境里，我希望参加这个活动能让我放松心情。
答题指引	先说出活动，再解说原因。