

口试练习

【适合年级】高华（高年级）

【新闻】曾一人“拯救”200包饭盒 食物拯救者：从没吃坏肚子

口头报告：两分钟

题目：拯救食物是很有意义的工作，但挑战很大。谈谈你的看法。

<p>参考答案</p>	<p>在新加坡，有一些食物拯救义工和组织，他们专门收集超市、餐馆等伙伴商剩下的食品，把还可以食用的分发给有需要的人，把已经不可以食用的进行加工处理，以实现零浪费的目标。D2L 就是其中一个这样的环保组织，他们每个月大约可以拯救 13 吨的食物，足以喂饱约 6000 户家庭。我认为拯救食物实在是一项很有意义的工作，但是挑战也很大。（观点一针对问题表明立场）</p> <p>为什么我认为拯救食物是很有意义的事情呢？正如视频中受访的食物拯救义工罗家鹏说的，我们的世界资源有限，不论是那些还能吃的食物，还是已经腐坏了不能吃，但可以妥善处理加以使用的食物，把它们直接丢掉真的是太浪费了，同时也破坏了环境。如果我们可以更妥善地处理过剩的食物，实现零浪费的目标，保护我们的地球家园，那实在是一项很有意义的工作。（分论点一）</p> <p>但是，拯救食物必须面对很多挑战。（过渡句）首先，与拯救食物组织合作的伙伴商过剩的食物通常数量很多，很快就过期，（分论点二）所以义工需要在很短的时间里处理大量的食物，争取在最短的时间里把食物分发给有需要的人。（加以说明）</p> <p>其次，很多人对这些食物存有保留的态度，不敢接受这些快要过期的食物，担心吃坏肚子，（分论点三）所以义工只好避免将这些食物派发给公众，而尽量和志同道合的亲朋戚友或邻居分享这些食物。（加以说明）</p> <p>除此之外，拯救食物耗时费力，（分论点四）其中包括和伙伴商联系，接收和分派食物，过程并不容易。这样辛苦的工作，如果没有追求零浪费的环保理念的话，是不可能做到的。（加以说明）</p> <p>总的来说，拯救食物，实现零浪费，过程困难重重，但是，随着国人的环保意识逐渐提高，相信会有越来越多人支持这项有意义的工作。（总结）</p>
<p>答题指引</p>	<p>*仔细看视频，听旁白，找出和话题有关的内容</p>

	<ul style="list-style-type: none"> *重整视频里的信息并归纳出自己的分论点 *从视频的内容举出相关论据来支持自己的立场 *也可适度联系自己的生活经验，用以支持自己的立场 *报告时必须有条有理，语速、语调要适当 *在准备报告的内容时，必须注意报告的时间只有 2 分钟
--	--

师生讨论（共 3 题）

问题 1：你在报告中说，拯救食物耗时费力，过程不容易。你可以加以说明吗？（解释澄清题）

参考 答案	<p>拯救食物耗时费力，过程不容易。就以视频中受访的食物拯救者罗家鹏的经验来说，由于目前在食物拯救组织里的义工大部分都是单独行动的，所以他往往无法预计伙伴商会有多少剩余的食物。如果那一天伙伴商剩余的食物很多，他需要想办法把所有食物拯救回去，然后把信息传达给其他义工伙伴，请他们帮忙把食物送出去，并且约定在一个地点领取食物，争取在最短的时间处理掉所有的食物。如果还有剩余的食物，他就得在公共场所尝试把食物分掉。可见，参与食物零浪费的义务工作并不简单。</p>
答题 指引	<ul style="list-style-type: none"> *清楚明确地解释观点 *从视频中寻找相关论据补充说明 *运用所看到、听到的讯息来进一步说明

问题 2: 食物拯救组织可以怎样克服他们所面对的挑战呢? (伸展题)

<p>参考 答案</p>	<p>食物拯救组织的义工可以找有共识的人合作, 比如, 视频中受访的义工罗家鹏说, 有一次他接到伙伴商请他去接收 200 个过剩的饭盒, 他于是把信息发到一个有 4000 多个人的食物拯救群组, 请他们帮忙, 同时联系司机朋友帮忙载送食物。由于大家有共识, 载送食物和派送食物工作很快就解决了。</p> <p>教育义工们如何安全处理和食用拯救的食物也是至关重要的。食物拯救组织必须教育义工团队, 这些食物不是最新鲜的, 但是都是可以吃的, 只是外观不是很完美, 很靠近有效期, 必须今天或明天就把它吃掉。举例来说, 超市供给 D2L 义工的食品包括前一天出炉, 但卖不出去的面包、蔬菜水果、不能存放太久的罐头、还有一些超市不再售卖的季节性产品等。食物拯救义工们有了这些认知和经验, 可以进一步和公众分享, 让更多人敢于接受快要过期的食物。</p> <p>除此之外, 食物拯救组织可以使用科技扩展食物拯救的网络, 以达到事半功倍的效果, 比如, 义工拯救食物后可以将食物种类、重量、在哪里可领取等资料上载到手机应用程序的平台。有需要的人就可以通过平台查找最方便领取食物的地点, 希望通过这种配对能更有效率地达到食物零浪费。</p>
<p>答题 指引</p>	<p>*从视频中得到启发, 提出适当的、合理的证据来支持自己的看法。</p> <p>*针对课题拓展内容</p>

问题 3: 我们可以怎样鼓励商家参与拯救食物的工作? (伸展/创意题)

<p>参考 答案</p>	<p>目前和 D2L 这个食物拯救组织合作的伙伴商共有 70 多家。有越来越多商家意识到与 D2L 合作成为食物零浪费企业的好处。我认为这是很可喜的现象。我们可以加大力度, 鼓励更多商家参与拯救食物的工作。</p> <p>首先, 食物拯救组织可以扩大计划, 通过宣导提高商家对食物零浪费的认知, 让他们了解到与食物拯救组织合作, 妥善地处理过剩的食物, 不仅有利于环境和社会, 也有助于提升他们的品牌形象。比如, 酒店可以将剩余的食物急速冷冻打包, 再通知义工们来领取。当厨师们看到珍贵的食材没有被丢掉, 何乐而不为呢?</p> <p>其次, 政府可以考虑为商家提供奖励, 鼓励他们参与拯救食物的行动。在新加坡绿色发展蓝图中的其中一项就是减少垃圾。拯救食物就是避免让还可以食用或妥善处理成为肥料的过剩食物变成垃圾, 所以希望食物拯救组织的工作能得到政府的支持, 通过奖励和宣导, 鼓励更多商家和义工组织合作, 大家共同为 2030 年绿色发展蓝图努力。</p> <p>另外, 我认为 D2L 可以与商家分享他们的理念, 让商家知道与他们合作的伙伴商家在食物拯救方面所达到的成效, 借此鼓励更多商家加入, 一起实现零浪费的目标, 比如, 义工会把大部分的食物送给有需要的人, 好像慈善机构、贫困家庭, 或者乐于接收食物的亲友和邻居, 小部分不能够食用的食物就会被当成宠物饲料、堆肥或生态肥料。有些伙伴商过去会把每天卖不出去的食物以低价售出或分发给职员, 但这并不是很理想的办法, 因为他们的职员未必需要这些食物, 所以伙伴商家都认为食物拯救义工们能更妥善地处理剩下的食物, 减少浪费。</p>
<p>答题 指引</p>	<p>*运用所看到、听到的讯息, 结合个人的经验加以说明</p> <p>*针对课题拓展内容</p>