

口试练习

【适合年级】高级华文（高年级）

【新闻】未来两年本地中小学和高中推出心理健康课程 让学生建立心理韧性

口头报告（约2分钟）：

题目：你认为教育部推出的心理健康课程，对学生建立心理韧性方面能否取得效果？

<p>参考答案</p>	<p>我认为教育部推出的心理健康课程，提供许多支持和资源，对学生建立心理韧性的上会有一些的效果。（立场+概括说明）</p> <p>首先，推出心理健康课程的目的很明确。（论点）视频中教育部长提到网络霸凌、社交媒体的压力，青年对个人形象的扭曲看法，以及疫情都让学生感到焦虑。而这个课程就是通过学生获得更多支持和资源，来加强他们的心理健康意识，以通过建立心理韧性，达到更有效地应付压力的目的。（论据）只要有明确的目的，大家朝着正确的方向前进，我认为最后一定会取得既定的效果。（解释+扣回立场）</p> <p>其次，心理健康课程为教师提供方便和资源。（论点）在视频中，教育部长也表示学校不只特地安排时间，让教师检查学生的心理健康状况，也为教师提供了实用的教学资源 and 工具来检查和加强学生的心理健康。（论据）有了这些安排，教师就能对学生的心理素质了如指掌，进而对症下药，帮助学生更有效地应付压力。（解释）这样，一定能有效地建立学生的心理韧性。（扣回立场）</p> <p>最后，还有同学之间的扶持。（论点）在学校里，同学们之间的接触最多，彼此应该更加了解面对的问题，有任何问题也能毫无顾虑地互相倾诉（解释），所以，视频中提到这个课程也包括了建立同辈支援的机制。在此机制下，能扩大接触并深化由同辈领导的自助能力。这种由同辈倡导的计划能发挥很大的力量，让大家共创可以支持心理健康的生态环境。（论据）</p> <p>因此，我认为学生在获得以上支持和资源后一定能加强心理健康意识。（总结）</p>
<p>答题技巧</p>	<ul style="list-style-type: none"> *小心审题，找出关键词语——“心理健康课程”和“效果” *仔细聆听对话和细看字幕找出和话题有关的内容 *决定自己的立场 *根据内容推论出至少三个论点 *复述录像内容为证据来论证论点

	*报告时必须有条理，语速、语调要适当
--	--------------------

师生讨论（共3题）

问题 1：你在报告中说到“只要有明确的目的，大家朝着正确的方向前进，一定会取得既定的效果”。请你进一步说明。（伸展/解释澄清）

参考 答案	在报告中，我说过现在的学生要面对网络霸凌、社交媒体的压力和疫情期间的焦虑感，而推出这个课程的目的，就是要帮助他们从正面积极的角度，去面对这些负面的情绪，让自己能变得更坚强，知道怎么寻求帮助。学校的老师和同学，还有学生的家人都能从课程的内容中，知道怎么用正确的方法去帮助遇到问题而情绪不稳的他们。大家同心协力，一起帮助他们。这样就能让学生的心理更有韧性。
答题 技巧	*针对“明确的目的”和“正确的方向”进行分析 *能摘取来自视频中提到的原因和课程内容进行拓展解说

问题 2：为什么你认为“为教师提供教学资源 and 检查工具，就能加强学生的心理健康”？（评价/与个人经验挂钩）

参考 答案	“为教师提供教学资源和检查工具，就能加强学生的心理健康”，是因为“加强学生的心理健康”是一门专业，是必须受过训练的教师才能用正确的方法有效地达到目的。我相信这个课程提供的教学资源，一定能符合学生的生活经验，再通过有趣的方式呈现，让学生能投入其中。 此外，由专家设计的检查工具也能让学生、教师与家长提早发现问题，及时帮助学生改善他们的心理健康。现在，我们在上生活教育课时，老师都会通过一些现实生活中的例子，来引起我们的注意，然后让我们讨论并分享。这样，我们的印象就会比较深刻，将来遇到类似的情况就能举一反三，融会贯通了。
答题 技巧	*针对“为教师提供教学资源和检查工具，就能加强学生的心理健康”进行评价 *根据个人经验举例加以说明

问题 3：你认为学生本身应该怎么样加强自己的心理健康？（创意）

参考 答案	除了他人的帮助之外，学生本身也是个关键。如果学生自己很悲观，什么都往坏的方面去想，别人怎么帮他也只能事倍功半，甚至无济于事的。所以，学生自己一定要从正面角度看待问题，“世间无难事，只怕有心人”，只要认为任何事情
----------	---

	<p>都有解决的方法，就一定能迎刃而解。当然，自己无法处理问题时，就必须寻求和接受他人的协助，并积极配合，一起努力找出问题的症结，对症下药。这样一来，学生的心理必定健康。我就曾经是网络霸凌的受害者，我向班长倾诉，他就陪我去和散播谣言的同学谈，要他停止这种无聊的行为。但是，他竟然一口否认，说不是他干的。在无可奈何之下，班长建议我去向老师求助。后来经过老师的调查，这个同学终于承认并向我道歉。事情解决后，我的心理健康素质有了提升，以后再面对类似的问题时，就不会觉得孤立无援，也能处理得更好了。</p>
答题技巧	<p>*针对“怎么样”作答 *能根据个人经验举例加以说明</p>

