

理解问答

【适合年级】 华文（低年级）

【原新闻】 女皇镇推出首个由社区群体发起的心理健康计划

<https://www.8world.com/singapore/safe-pod-queenstown-1612836>

冠病疫情影响了许多人的心智健康，女皇镇基层组织就同社区伙伴合作推出新计划，提高居民的心理健康意识。这也是女皇镇推出的首个由社区群体发起的心理健康计划。

名为 Safe Pod @ Queenstown 的计划由基层组织和狮子乐龄之友协会、飞跃社区服务、绿丝带计划等联合推出。

计划通过三方面帮助居民，包括：录制视频分享患有忧郁症和承受精神压力的人的故事，以提高大众对保持心理健康的意识。视频将会上载到社交网站让公众观看和分享。

此外，一辆改装成检测站的货车也会开进邻里，通过人工智能软件为居民测试心理健康。受过培训的达善中学和女皇道中学的学生义工也会为居民解答有关精神健康的顾虑和疑问。

需要辅导援助的居民通过新设的热线，预约到女皇镇美岭区居民委员会同辅导员面谈。

问题 1：为什么女皇镇推出由社区群体发起的心理健康计划？（复述）

参考答案	因为冠病疫情影响了许多人的心智健康，女皇镇基层组织就同社区伙伴合作推出新计划，提高居民的心理健康意识。
答题指引	*能够根据文章提取符合题意的信息。 *先读题目，在文章中找到关键词所在位置，在第四段，然后就可以根据题意，找到答案。

问题 2：心理健康计划录制的视频是什么内容？工作人员会通过什么方式让公众看到视频？（重整）

参考答案	录制视频分享患有忧郁症和承受精神压力的人的故事。工作人员会将视频上载到社交网站，让公众看到视频。
答题指引	*能够找出符合题意的信息并进行整合。 *能够找出跟视频相关的信息。

问题 3: 从文中找出最符合下面解释的词语，填写在横线上。（解释）

(1) _____: 因怕造成不利的后果而产生的担心和想法。

(2) _____: 事先约定。

答案	(1) 顾虑 (2) 预约
答题指引	*读解释，在文中找相关意思出现的段落，然后根据上下文和解释里出现的关键词缩小范围。

问题 4: 看了这则新闻，假设你是女皇镇的居民，如果你觉得自己有心理问题，你可以怎么做？（运用/创意）

参考答案	我觉得我可以采取以下四种方法：第一，我可以观看社区上传在社交媒体的视频，看自己和那些有忧郁症和承受精神压力的人，是否有相似的问题，看他们是怎么解决心理上的问题，或许这些方法可以帮助我。第二，当改装成检测站的货车开进邻里时，我可以使用车上的人工智能软件测试自己的心理健康，并和受过培训的义工交流，进一步了解自己的精神健康。第三，我也可以拨打心理关怀热线，预约辅导员和他们进行面谈。第四，其实我也可以和自己比较信任的长辈、同学或者学校的辅导员聊一聊，说出自己的顾虑和疑问。
答题指引	*能够根据新闻中提供的帮助居民的方法来进行迁移，把新闻中看到的信息运用到自己的实际生活中，并提出一些可行的办法。