

口试练习

【适合年级】高华（高年级）

【新闻】越来越多病人寻求针灸治疗 且趋向年轻化

口头报告（约2分钟）

题目：你认为新加坡的年轻人能否接受传统的中医针灸治疗法？请加以说明。

<p>参考答案</p>	<p>我认为新加坡的年轻人能接受传统的中医针灸治疗法。（立场）因为这种治疗法的疗效和安全性，让年轻人越来越能接受它。（概括说明）</p> <p>首先，针灸治疗法在舒缓肌肉疼痛方面有一定的疗效。（论点）视频中的受访者说，她的女儿在张大嘴巴时感觉疼痛，看了医生情况没有好转，后来尝试针灸疗法，感觉有一点缓解，疗效还不错。（论据）可见，针灸治疗法在治疗初期就能看到疗效，减少病人的疼痛。因此，年轻人越来越能接受传统的中医针灸治疗法。（解释/扣回立场）</p> <p>其次，接受针灸治疗法的年轻人有显著的增加。（论点）视频中提到了寻求针灸治疗的病人有增加的趋势。每年增加约10%，而且趋向年轻化。中华医院则在疫情期间，前来寻求针灸治疗的人，尤其是上班族多了三、四成。（论据）从这里可以看到，越来越多年轻人能接受传统的中医针灸治疗法。（扣回立场）</p> <p>最后，越来越多上班族因为颈肩部疼痛的问题，而寻求更自然安全的治疗方法。（论点）在视频中受访的中医说，疫情期间上班族因居家办公导致活动量变少之外，也因为居家环境缺乏合适的办公桌椅，椅子不符合人体工学的设计，又缺乏可调节的屏幕或工作站，所以姿势长时间不正确而造成颈肩部疼痛的问题。此外，有更多年轻人倾向于更自然安全的治疗方法，多数人也认为针灸治疗符合他们的要求。（论据）因为他们对这方面越来越有意识，所以越来越多新加坡年轻人能接受针灸治疗法。（扣题）</p> <p>总之，传统的中医针灸治疗法的疗效和安全性，致使新加坡的年轻人寻求这方面的治疗。（总结）（506字）</p>
<p>答题指引</p>	<p>*小心审题，找出关键词语——年轻人、接受、针灸治疗法</p>

	<ul style="list-style-type: none"> *仔细聆听，找出和话题有关的内容 *决定自己的立场 *根据内容推论出至少三个论点 *复述录像内容为证据来论证论点 *报告时必须有条理，语速、语调要适当
--	---

师生讨论（共3题）

问题 1：你在报告中提到“针灸治疗法是自然安全的治疗法”，你能进一步加以说明吗？（解释澄清/与个人经验挂钩）

参考答案	<p>针灸治疗法是自然安全的治疗法，是因为它没有用药，也没有什么副作用。针灸治疗主要是用针插入人体的穴道，来刺激神经以减轻疼痛。反之，西医的治疗法很多时候是让病人口服或打针，把药物输入体内来减轻疼痛，甚至动手术来治疗疼痛。这些侵入式的治疗法和中医的针灸治疗比起来，产生副作用的可能性比较高，也就比较不安全了。所以说，针灸治疗法是自然安全的治疗法。</p>
答题指引	<ul style="list-style-type: none"> *针对“针灸治疗法、自然安全”进行说明 *能以个人的生活经验进行拓展

问题 2：我们应该如何解决上班族颈肩部疼痛的问题？（创意）

参考答案	<p>除了视频中提到的，符合人体工学设计的桌椅之外，上班族在埋头工作的时候，也应该要有意识地时刻提醒自己，要保持正确的身体姿势。他们可以在墙上贴上正确姿势的图片，来提醒自己。他们也应该在工作了一段时间之后，暂时离开办公桌，起身活动活动，或做一些松懈胫骨的伸展运动。他们可以在电脑中设置时间，来提醒自己是放轻松的时候了。</p>
答题指引	<ul style="list-style-type: none"> *针对“解决颈肩部疼痛”作答 *能以个人的生活经验提出建议

问题 3: 你能否谈谈接受中医治疗的体验? 如果你没有这种体验, 你打算尝试接受中医治疗吗? 为什么? (伸展)

<p>参考答案</p>	<p>我有看中医的体验。我的母亲在我伤风感冒时, 就会带我去给中医治疗。一般上, 中医会给我把脉, 然后让我伸出舌头给他看。他也会问我的胃口如何, 鼻涕或吐出来的痰是什么颜色, 然后就给我开药方。我因为怕痛, 所以都不敢针灸。中医的药多数时候还挺苦的, 不过我的妈妈会要求医师在药水中加一些有甜味的药, 喝起来就不会那么苦了。</p> <p><u>或者</u></p> <p>我从来没有看过中医, 但是看了视频, 知道有越来越多的年轻人能接受中医治疗, 以后如果我有哪里疼痛, 也许我会考虑给中医针灸, 可以不必吃有副作用的西药或打针, 就可以减少疼痛, 是应该去尝试一次。</p>
<p>答题指引</p>	<p>*针对“中医治疗的体验”作答</p> <p>*能以个人的生活经验进行分享</p> <p>*如果个人没有这方面的经验, 就直接说明没有这方面的经验, 不过看了视频之后或许会尝试, 并利用视频中的有关内容, 来说明愿意尝试的原因</p>