

口试练习

【适合年级】高级华文（高年级）

【新闻】【狮城有约】绿时尚 轻生活：购物狂转向二手衣市集

口头报告（两分钟）：

题目：个人的消费习惯可以为环保尽一份力。请以视频内容为例，谈谈你的看法。

参考答案	<p>我认为个人的消费习惯的确能为环保尽一份力，但这要看一个人有怎样的消费习惯。（观点一针对问题表明立场）</p> <p>环保的一个重要方法，就是减少垃圾。视频中提到，本地去年产生 13 万 7000 吨布料和皮革垃圾，但这些废弃物的回收率并不高，只有 4%。减少布料废弃物是环保的途径之一。要减少布料垃圾，我们可以从个人的消费习惯着手。（引用视频内容，针对观点加以说明）</p> <p>首先，我们可以从源头做起，减少购买服饰，不要当“购物狂”。（分论点一）很多都市人，尤其是追求时尚潮流的年轻人，他们喜欢赶时髦，在穿着搭配上标新立异，所以不停地购买最流行、最独特的衣物，但很多衣服都是穿一两次就不穿了，非常浪费，也不环保。（举例加以说明）</p> <p>其次，我们可以让物品再循环，（分论点二）比如，我们可以参与二手衣交换活动，以旧衣换新衣，让衣物的寿命获得延长。就像视频中受访的娜迪亚和张秀甄，完好的衣物丢掉很浪费，他们于是通过二手衣市集，转让不再适合自己的衣物。这是更环保的购物模式，因为你并没有购买新衣服，而是再循环使用社区里已有的衣物。（引用视频内容，举例说明）</p> <p>最后，购买衣物也好，粮食也好，我们都不应该有囤积货品的习惯。（分论点三）有些人习惯趁大减价时大量购入促销品，但其实自己短期内并不需要，结果囤积久了，东西过期了或坏了，只能丢弃。这无疑是最不环保的行为。（举例加以说明）</p> <p>总的来说，我们买东西时应该三思而后行，养成良好的消费习惯，降低物质欲望，就能为环保尽一份力。（总结）</p> <p>（527 个字）</p>
------	--

<p>答题指引</p>	<ul style="list-style-type: none"> *仔细看视频，听旁白和受访者的谈话，找出和话题有关的内容 *重整视频里的信息并归纳出自己的分论点 *从视频的内容举出相关论据来支持自己的立场 *联系自己的生活经，用以支持自己的立场 *报告时必须有条有理，语速、语调要适当 *在准备报告的内容时，必须注意报告的时间只有 2 分钟
-------------	---

师生讨论（共 3 题）

问题 1：你在报告中说，减少购买服饰，不要当“购物狂”能为环保尽一份力。你可以举例加以说明吗？（解释澄清）

<p>参考答案</p>	<p>减少购买服饰，不要当“购物狂”能为环保尽一份力。视频中受访的娜迪亚曾经是热衷购买服饰的潮人，一度痴迷于淘宝网购物，直到后来她在网络上看到时尚产业对地球资源的消耗，对环境的破坏，才下意识地想要改变消费习惯，以个人所能，去减少时尚制造的碳足迹，不再追求特立独行的造型，而是选择耐久、历久不衰的设计，希望借此减少衣物扔弃，慢慢转向可持续时尚。</p> <p>视频中受访的张秀甄过去也是一个“购物狂”，花钱不手软，遇到喜欢的款式的鞋子，她甚至会把不同的颜色都买下来，最夸张时曾经一次买了十双鞋。有些衣服她只穿过一次，之后竟忘了自己拥有那件衣服。后来她决定改变购物模式，不再凭一时冲动而买，只买需要的东西，而不是想要的东西。价值观改变之后，她也养成了环保的消费习惯。（315 个字）</p>
<p>答题指引</p>	<ul style="list-style-type: none"> *清楚地解释观点 *从视频中寻找相关论据补充说明 *运用所看到、听到的讯息来进一步说明

问题 2：除了布料和皮革垃圾，我们还可以在日常生活中减少哪些类别的垃圾？（伸展题，与个人生活经验挂钩）

<p>参考答案</p>	<p>除了布料和皮革垃圾，我们还可以在日常生活中减少食物垃圾和电子垃圾。</p> <p>在食物方面，我们在购买食材、点餐、烹煮食物时要合理规划，不要过度采购或烹煮，结果因为吃不完或过期而成了食物垃圾。我们也应该持开放的态度接受外表有瑕疵，但仍能安全食用的“丑食”。这些“丑食”只要处理得好，也可以成为美味佳肴。这样一来“丑食”就不会因为没有人愿意购买，而变成食物垃圾。</p> <p>在电子产品方面，我们可以推广维修文化。当我们的电子产品损坏或老旧时，我们可以先尝试修理，而不是马上丢弃。政府或民间组织可以到组屋邻里提供免费的维修服务，或开办培训课教导人们维修电器，延续它们的寿命。（271 个字）</p>
<p>答题指引</p>	<p>*运用所看到、听到的讯息，结合个人的经验加以说明</p> <p>*针对课题拓展内容</p>

问题 3: 改变个人的消费习惯，除了能为环保尽一份力之外，还有什么好处呢？（伸展题，与个人生活经验挂钩）

<p>参考答案</p>	<p>改变个人的消费习惯，除了能为环保尽一份力之外，还可以提升个人的生活素质。有句话说“少胜于多”，降低了个人的物质欲望，减少购买不需要的东西之后，身边少了多余的物质，可以把收拾东西的时间用来做更有意义和有益的事情，比如阅读、运动、参加慈善活动等等，可以获得心灵上的富足。就像视频中受访的张秀甄，当她厌倦了“购物狂”的生活后，不再随意消费，而是花时间思考自己究竟需要什么，生活中真正重要的是什么。现在她会自己种菜，避免用即用即丢的物品，尽量减少垃圾，身体力行保护环境。（231 个字）</p>
<p>答题指引</p>	<p>*从视频中寻找相关论据补充说明</p> <p>*运用所看到、听到的讯息，结合个人的经验进一步说明</p> <p>*针对课题进行推论，拓展内容</p>