

口试练习

【适合年级】高级华文（高年级）

【新闻】体理会最新数据：近七成国人去年经常运动 创新高

口头报告（约2分钟）

题目：在冠病疫情下，国人的运动习惯有了怎么样的改变？

参考答案	<p>在冠病疫情下，国人的运动习惯在次数和方式上有了改变。（概括说明）</p> <p>首先，在冠病疫情下，更多国人开始运动或增加运动的次数。（论点）在视频中，体育理事会公布的最新数据显示，近七成国人去年经常运动，是过去六年来的新高。体理会向超过4500名国人进行的调查发现，在一个月内每周经常运动、每周运动少过一次，以及过去一年来偶尔运动的人都有增加。这比例在去年达到87%。有健身业者也发现会员人数在这期间持续增加，如今上升了五成。（论据）可见在冠病疫情下，更多国人开始运动或运动的次数增加了。（扣题）</p> <p>其次，在冠病疫情下，国人的运动地点和种类有了改变。（论点）在视频中受访的钟静美说：“在高警戒解封第二阶段时健身房关闭，无法用健身设备，所以就在家做高强度间歇训练，不然就是跟教练在户外运动。”此外，在个别运动方面，骑脚踏车和进行徒手训练的人数翻倍，成为受欢迎的运动之一。（论据）国人为了在公共场所遵守人与人之间的安全距离，都选择在家或个人运动。许多人都避免必须对打的球类运动了。（解释+扣题）</p> <p>最后，个人运动和训练方式也有了改变。（论点）随着我国进入疫情后的新常态，体育理事会认为结合线下线上的运动模式将是未来的趋势。受访的副司长说：“理事会会从比较创新的方式，让国人继续维持他们喜欢的运动。譬如说二对二的篮球，二对二的排球。”当局也会通过网站推出更多元化的项目和视频。（论据）有关当局发挥创意，打造一个更有效，更安全的运动环境让国人能继续安心的运动，保持健康生活。（解释+扣题）</p> <p>可见，在冠病疫情下，国人在运动次数和方式上有了以上的改变。（总结）（554字）</p>
------	---

答题指引	<p>*小心审题，找出关键词语——运动习惯、改变</p> <p>*仔细聆听对话，根据话题概括内容</p> <p>*根据内容推论出至少三个论点</p> <p>*复述录像内容为证据来论证论点</p> <p>*报告时必须有条理，语速、语调要适当</p>
------	---

师生讨论（共3题）

Q1. 你在报告中提到，受访者因为无法在健身房运动而选择在家或在户外运动。为什么她会做出这样的选择呢？（解释澄清+与个人经验挂钩）

参考答案	<p>受访者无法在健身房运动，是因为健身房是在室内，除了空气不太流通之外，健身室的运动器材也会有不同的人用来健身。这些都有可能增加病毒的传播，所以她为了要运动，保持身体健康，她只能选择在家运动，因为这样就能避免和他人接触，减少感染病毒的机会。而户外的空气流通，如果又能时时保持一米的安全距离，就能安心地运动了。（139字）</p>
答题指引	<p>*针对“她的选择”进行解释</p> <p>*根据个人生活经验的相关讯息来解说</p> <p>*通过对比（室内和户外）作答</p>

Q2. 你认为我们怎么样才能在运动时保持一米的安全距离呢？（创意/与个人经验挂钩）

参考答案	<p>其实在生活中，我们时不时都会看到在各类传播媒体上，提醒国人在公共场所要保持一米的安全距离。除了贴在人流量大的公共场所的海报之外，电视上的宣传短片也通过公众人物有趣的说唱来提醒国人。政府更是增派安全距离大使，在公共场所不时地提醒大家要保持安全距离。</p> <p>我认为可以在口罩上下功夫，把提醒保持安全距离的句子或图示印制在口罩上。这样国人无时无刻就能看到他人口罩上的提醒，而记得保持一米的安全距离了。（180字）</p>
------	--

答题指引	<p>*针对“怎么样”作答</p> <p>*根据个人经验举例并加以说明</p>
------	---

Q3. 在冠病疫情下，你的运动习惯有了怎么样的改变呢？（与个人经验挂钩）

参考答案	<p>我很喜欢打篮球，周末都会约朋友一起打篮球。但是在冠病疫情下，我就无法和朋友一起打篮球了，只能一个人在操场上练习拍球和投篮技巧。不过，我也通过电话和朋友讨论球艺，希望借此能提高自己的球艺。当然，我也会经常去跑步，锻炼体魄。将来有机会再和朋友在篮球场打球时，就能再显身手了。（124字）</p>
答题指引	<p>*针对“你的运动习惯”作答</p> <p>*能根据个人经验的相关讯息来说明</p>

