口试练习

【适合年级】高级华文（低年级）

【新闻】传闻接种疫苗前喝椰子水可避免发热 新鲜和包装椰水变热卖品

口头报告（约 2 分钟）

题目：最近好多人都说打冠病疫苗之前和之后喝椰子水，可以避免发热，减轻接种疫苗的副作用。你认为这种说法会带来什么影响？请加以说明。

参考答案	有人说打冠病疫苗前后喝椰子水可以避免发热。我认为这种说法带来了一些正面和负面的影响。（概括说明） 首先，这种说法带来了最大的正面影响，就是给水果商和超市带来好生意。（论点）因为许多人相信打冠病疫苗前后喝椰子水，可以避免发热，减轻接种疫苗的副作用，所以大家都去买来喝，结果新鲜椰子和包装椰水的销量增加了。（解释）视频中提到的榴梿专门店也售卖椰子，原本只是配角的椰子，也变成店里的热卖品。受访员工说：“平时卖 50 到 100 粒，现在卖差不多 100 到 150 粒。”老板也说销量增加约两、三成。（论据 1）职总平价超市也表示，椰水产品的需求上涨约 30%。（论据 2）可见，卖椰子和椰水的生意增加了许多。（扣题） 其次，喝太多椰子水会影响身体健康。（论点）受访中西医指出，打冠病疫苗之后喝椰子水，可以避免发热的说法没有科学根据。如果我们喝多了，可能会对身体有不良的影响。（解释）在视频中受访的中医师表示，喝椰水减轻疫苗副作用的说法没有依据。他也提醒身体虚弱的人，不适合饮用太多椰水。因为椰水含有钾和镁，肾脏病人的肾功能代谢对钾会比较敏感，肾脏病人不要喝太多。（论据）所以，喝太多椰子水会给身体虚弱的人带来负面的影响。（扣题） 最后，适量的椰子水对我们打冠病疫苗之后，还是有一些帮助的。（论点）就如视频中水果店老板说的，因为椰子水向来清凉解暑。喝椰子水多少可以帮忙排除身体的热气。（论据）大家都知道，我们发烧看医生时，医生都会要病人多喝水，而打冠病疫苗后，许多人会有发烧的副作用，所以适量的喝椰子水应该能帮助“降火”，避免发高烧。（解释–推论）喝适量的椰子水对我们还是有一些帮助的。（扣题）

	以上是我认为打冠病疫苗前后喝椰子水，带来了一些正面和负面的影响。（总结）（582 字）
答题指引	*小心审题，找出关键词——椰子水、影响 *仔细聆听旁述和对话，找出和话题有关的内容 *根据内容推论出至少三个论点 *复述录像内容为证据来论证论点 *根据论据拓展内容，进行解释 *报告时必须有条理，语速、语调要适当

师生讨论（共 3 题）

Q1. 你在报告中提到，喝椰子水会影响身体健康，但你又说，喝椰子水对我们打冠病疫苗之后有帮助。你不是在自我矛盾吗？（解释）

参考答案	我在报告中提到喝椰子水会影响身体健康，是在针对身体虚弱的人，尤其是肾脏病人而说的。就如报告中，我举了中医师说的肾气虚弱的肾脏病人的肾功能代谢不太好，对椰水中含有的钾敏感，所以不应该喝太多。而最后我又提到喝椰子水对我们打冠病疫苗之后有帮助，是指喝适量的椰子水，而不是一次喝太多。同时是针对一般身体健康的人来说的。所以，我是针对不同的人和喝的分量的多少来说的，两者应该没有矛盾。
答题指引	*针对“自我矛盾”进行解说 *深入理解报告内容，概括论点之间的关系 *运用报告中的关键词语和针对的对象，进行分析

Q2. 如果是你听说打冠病疫苗之前和之后喝椰子水可以避免发热，减轻接种疫苗的副作用。你会相信吗？为什么？（伸展/创意）

参考答案	如果是我听到这个传言，首先，我会看告诉我这个传言的人值不值得相信。如果是不知道来自什么人的传言，或者是大家一传十，十传百的传言，我是不应该相信的。接下来，我会向专家询问有关的传言。我会搜索

	谷歌对有关信息的解说，或者向有这方面专门知识的人讨教，弄清楚传言的真假。
答题指引	*针对“你会相信吗”进行解说 *结合个人经验，引申含义、拓展内容

Q3. 你会怎么样预防或减轻接种疫苗的副作用？（伸展/创意）

参考答案	虽然目前没有证据显示椰子水对疫苗副作用有好处，但是，正如视频的受访者说的，椰子水清凉解暑，我应该会喝一些椰子水或凉茶，让身体内的热气降下来，再去接种。在接种疫苗后，我会争取充足的休息、继续喝足够的水；此外，卫生部也发出指引，建议青少年在接种疫苗后不要做激烈的运动，不要熬夜，多休息，以免出现严重的副作用；如果出现头痛、肌肉酸痛、晕眩和发烧等副作用，我会吃止痛退烧药，或者去看医生再吃药。
答题指引	*针对“怎么样预防或减轻接种疫苗副作用”作答 *分析新闻的思路，概括重要信息 *结合个人经验，引申含义、拓展内容